



## ► Ergometrija

Ergometrija ili test opterećenja pretraga je kojom se mogu otkriti simptomi i znakovi bolesti srca koji nisu prisutni u mirovanju.

Najčešće se izvodi u svrhu otkrivanja koronarne bolesti i procjene koronarnih arterija nakon preboljenog srčanog infarkta, perkutane koronarne intervencije ili radi operativnog zahvata na koronarnim arterijama.

Izvodi se i u svrhu dijagnosticiranja srčanih aritmija, procjene adekvatnosti terapije srčanih bolesti i hipertenzije te procjene funkcionalne sposobnosti srca.

Ergometrija se izvodi pod nadzorom liječnika specijalista i educirane medicinske sestre.

Testiranje se može učiniti na biciklu ili pokretnoj traci čija se brzina ili nagib te opterećenje postupno povećavaju prema standardiziranom protokolu. Tijekom cijelog perioda testiranja srčani se ritam prati EKG-om i provjerava se krvni tlak.

Traje do postizanja odgovarajuće srčane frekvencije, značajnih patoloških promjena u EKG-u ili pojave subjektivnih tegoba.

### **Kontraindikacije za ergometriju**

Ergometrija se ne smije izvoditi u slučaju akutnog srčanog infarkta ili nestabilne angine pektoris, teškog srčanog zatajenja, nereguliranih aritmija, nereguliranog krvnog tlaka, upalnih bolesti srca, teških oštećenja srčanih zalistaka ili bilo koje akutne ili teške sistemske bolesti.

### **Priprema za ergometriju**

Neposredno prije testa ne treba jesti, konzumirati kofeinske napitke ili pušiti.

Potrebno je uzeti svu potrebnu terapiju ako liječnik nije savjetovao drugačije.

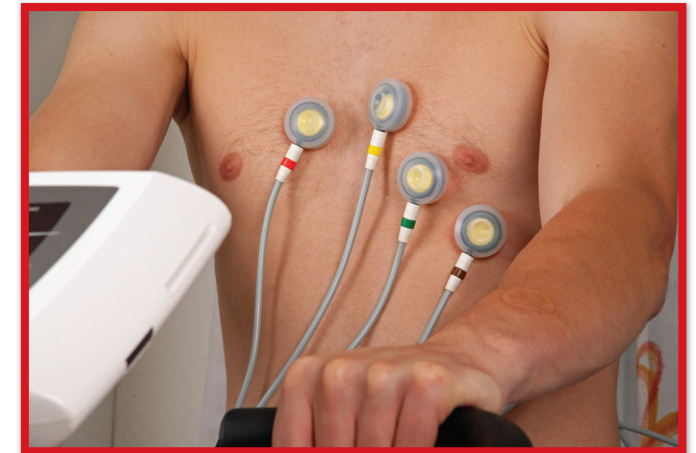
Na dan testa najbolje je izbjeći veće fizičke napore. Odjeća i obuća za test mora biti udobna i lagana.

### **Rizici ergometrijskog testiranja**

Uz pravilnu pripremu, liječnički pregled prije testiranja i poštivanje apsolutnih kontraindikacija, rizik je vrlo nizak. Smrtnost je niža od 0,01%.

Mogu se pojaviti poremećaji srčanog ritma te prekomjerni porast ili pad krvnog tlaka.

Vrlo rijetko može doći do provokacije srčanog infarkta, gubitka svijesti ili fizičke ozljede zbog eventualnog pada.



*Autor:* **Dalibor Cukon**, doktor medicine, specijalist internist

*Recenzija:* **Roberta Katačić**, doktorica medicine, magistra javnog zdravstva

