



Azienda ULSS 14



(codice: 2°ord./0087/0)

Titolo del progetto	LOVE YOUR HEART (codice: 2°ord./0087/0)
Oggetto:	<i>Cooperazione transfrontaliera Adriatica nel settore socio-sanitario per la promozione di stili di vita sani e (consumi consapevoli) e la qualificazione del personale socio-sanitario-assistenziale</i>
Capofila	Regione Istria (Croazia)
Contenuto	
Titolo documento	Toolkit "Scompenso cardiaco"
Ver.	01
Data	Giugno 2014
A cura di	Dott.ssa Lisa Salvagno e Marina Bortolotti
Validato	Dr. Roberto Valle



INDICE

1 – Composizione del Toolkit.....	3
1A – Area sottoposta a prevenzione: Prevenzione dello scompenso cardiaco.....	3
1B – Obiettivi	3
1C – Destinatari	3
1D – Composizione	3
2 – Prodotto 1: Libretto informativo per cittadini.....	4
2A – Descrizione	4
2C – Allegati.....	4
Allegato 16 “Libretto per i cittadini”	4
3 – Prodotto 2: Locandina per promozione incontro di prevenzione per cittadini.....	4
3A – Descrizione	4
3C – Allegati.....	4
Allegato 15 “Locandina incontro per i cittadini”	4
4 – Prodotto 3: Locandina per promozione incontro di aggiornamento per operatori sanitari	4
4A – Descrizione	4
4C – Allegati.....	4
Allegato 14 “Locandina formazione per operatori sanitari”	4
5 - Prodotto 4: Manuale del formatore.....	5
5A – Scheda informativa generale.....	5
5B – Scheda di Iscrizione	6
5C - Unità 1 – “Scompenso cardiaco”	7
5C1 - Obiettivi formativi	7
5C2 – Istruzioni	7
5C3 – Allegati	7
5D - Unità 2 - “L’ambulatorio scompenso: un modello organizzativo”	8
5D1 - Obiettivi formativi	8
5D2 – Istruzioni	8
5D3 – Allegati	8
5E – Unità 3 “I fattori di rischio dello scompenso cardiovascolare”	9
5E1 - Obiettivi formativi	9
5E2 – Istruzioni	9
5E3 – Allegati	9
5F – Unità 4 “L’educazione sanitaria: una risorsa da valorizzare”	10
5F1 - Obiettivi formativi	10
5F2 – Istruzioni	10
5F3 – Allegati	10
5G – Il materiali per i beneficiari indiretti per attuare la prevenzione	10



1 – Composizione del Toolkit

1A – Area sottoposta a prevenzione: Prevenzione dello scompenso cardiaco

Lo scompenso cardiaco si può definire come la condizione o gruppo di sintomi correlati all'incapacità del cuore di pompare quantità di sangue sufficienti per far fronte alle necessità dell'organismo, determinando così l'accumulo di liquidi al livello degli arti inferiori, dei polmoni e in altri tessuti.

È bene prevenire lo scompenso cardiaco al fine di favorire un allungamento della vita media e un invecchiamento salubre e sereno dell'individuo.

Quindi si ritiene importante mantenere la pressione sanguigna normale con opportuni accorgimenti: evitare aumenti eccessivi di peso, non fumare, seguire una dieta a basso contenuto di sodio, svolgere attività fisica che non causi eccessivo affaticamento.

1B – Obiettivi

- Formare gli operatori sanitari alle attività di prevenzione territoriale rivolte sia ai cittadini sia ai colleghi.
- Informare e sensibilizzare la cittadinanza sul tema dello scompenso cardiaco e sull'educazione sanitaria.

1C – Destinatari

Beneficiari diretti: cittadini

Beneficiari indiretti: operatori sanitari (infermieri e medici)

1D – Composizione

Il toolkit su "Prevenzione dello scompenso cardiaco" è composto da:

1. 1 Libretto informativo per cittadini
2. 1 Locandina di promozione incontro per cittadini
3. 1 Locandina per promozione incontro di aggiornamento per operatori sanitari
4. 7 Procedure
5. 1 Manuale del formatore comprensivo di:
 - struttura e istruzioni
 - dispense



2 – Prodotto 1: Libretto informativo per cittadini

2A – Descrizione

Stampato di poche pagine destinato all'informazione dei cittadini sulla prevenzione dello scompenso cardiaco. Il libretto informativo vuole essere una guida rapida ai principali fattori di rischio, non modificabili e modificabili, con alcuni suggerimenti utili per migliorare il proprio stile di vita. Le informazioni all'interno del fascicolo sono date in modo schematico e generico, per fornire alla cittadinanza un quadro complessivo della tematica trattata, per avere un'informazione più approfondita ci si potrà rivolgere agli operatori sanitari.

2C – Allegati

Allegato 16 "Libretto per i cittadini"

3 – Prodotto 2: Locandina per promozione incontro di prevenzione per cittadini

3A – Descrizione

Stampato pubblicitario per informare i cittadini su incontri organizzati per trattare il tema dello scompenso cardiaco. Nella locandina vengono indicate le tematiche trattate nei singoli incontri e individuati i relatori che interverranno. La locandina è creata per coinvolgere un pubblico vasto, infatti gli incontri sono strutturati per fornire informazioni a persone interessate sia alle cure dello scompenso cardiaco sia ad avere notizie di carattere generale e di prevenzione.

3C – Allegati

Allegato 15 "Locandina incontro per i cittadini"

4 – Prodotto 3: Locandina per promozione incontro di aggiornamento per operatori sanitari

4A – Descrizione

Stampato pubblicitario per informare gli operatori sanitari sull'organizzazione di incontri di aggiornamento sul tema dello scompenso cardiaco. Sono previsti vari incontri di aggiornamento, per ogni appuntamento sarà indicato l'argomento trattato, data e luogo di svolgimento. Nella locandina viene specificato che ogni incontro è rivolto e accreditato per le seguenti professioni: medici, infermieri, assistenti sanitari e psicologi.

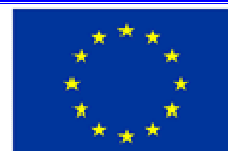
4C – Allegati

Allegato 14 "Locandina formazione per operatori sanitari"



5 - Prodotto 4: Manuale del formatore

5A – Scheda informativa generale



Unione europea
Fondo sociale europeo



(codice: 2°ord./0087/0)

**Corso di aggiornamento
“La prevenzione dello scompenso cardiaco”**

TITOLO	
OBIETTIVI FORMATIVI	-
PRINCIPALI CONTENUTI	
DESTINATARI	
METODOLOGIA D'AULA	
DURATA	
SEDE E DATA DEL CORSO	
COSTI	
VINCOLI	
MISURAZIONE E VALIDAZIONE DELLE COMPETENZE	
ISCRIZIONI	
ATTESTATI	Sì



5B – Scheda di Iscrizione



Unione europea
Fondo sociale europeo



(codice: 2°ord./0087/0)

**Corso di aggiornamento
“La prevenzione dello scompenso cardiaco”**

SCHEDA DI ADESIONE

Dati Richiedente	
Nome e Cognome	
Qualifica professionale	
Data di nascita	
Codice fiscale	
Tel.	
E. mail	
Posizione	<input type="checkbox"/> Libero professionista <input type="checkbox"/> Dipendente di

Data ____/____/____

Firma _____

Inviare la scheda d'iscrizione compilata
entro il

Per informazioni organizzative:

Per informazioni sui contenuti:



5C - Unità 1 – “Scompenso cardiaco”

5C1 - Obiettivi formativi

TITOLO	Lo scompenso cardiaco
OBIETTIVI FORMATIVI DELL'UNITÀ 1	Conoscere le cause e i sintomi e prevenire lo scompenso cardiaco. Conoscere le tipologie di terapia.
CONTENUTI	I principali contenuti sono: <ul style="list-style-type: none">✓ Presentazione del corso di formazione✓ Lo scompenso cardiaco✓ Sintomi e segni dello scompenso cardiaco✓ Inquadramento clinico strumentale✓ La terapia✓ Educazione sanitaria
DURATA	2 ore

5C2 – Istruzioni

DURATA	ATTIVITÀ DEL FORMATORE	ATTIVITÀ DEL PARTECIPANTE	STRUMENTI
00.15	Presentazione corso		
00.15	Rilevazione aspettative		
00.15		Discussione	Fogli di carta
00.45	Relazione “Lo scompenso cardiaco”		Pc e videoproiettore
00.30		Verifica e controllo	

5C3 – Allegati

Allegato 0 - Presentazione del corso

Allegato 1 – Scompenso cardiaco



5D - Unità 2 - "L'ambulatorio scopenso: un modello organizzativo"

5D1 - Obiettivi formativi

TITOLO	"L'ambulatorio scopenso: un modello organizzativo"
OBIETTIVI FORMATIVI DELL'UNITÀ 2	Conoscere i servizi di un ambulatorio dedicato allo scopenso cardiaco. Conoscere il processo di assistenza.
CONTENUTI	I principali contenuti sono: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Un modello organizzativo ✓ Modalità di accesso ✓ Esami di routine ✓ Valutazione infermieristica ✓ Verifica segni e sintomi ✓ Parametri misurati ✓ Stile di vita ✓ Aderenza terapia farmacologica ✓ Visita cardiologica
DURATA	2 ore

5D2 – Istruzioni

DURATA	ATTIVITÀ DEL FORMATORE	ATTIVITÀ DEL PARTECIPANTE	STRUMENTI
00.15	Apertura e presentazione incontro		
00.30	Relazione		
01.45		Analisi e contestualizzazione dei contenuti	Pc e videoproiettore
00.15		Verifica e controllo	

5D3 – Allegati

Allegato 2 - L'ambulatorio scopenso: un modello organizzativo



5E – Unità 3 “I fattori di rischio dello scompenso cardiovascolare”

5E1 - Obiettivi formativi

TITOLO	“I fattori di rischio dello scompenso cardiovascolare”
OBIETTIVI FORMATIVI DELL'UNITÀ 2	Analisi dei fattori di rischio modificabili e non modificabili. Come prevenire lo scompenso.
CONTENUTI	I principali contenuti sono: <ul style="list-style-type: none">✓ Fattori di rischio non modificabili✓ Fattori di rischio modificabili
DURATA	2 ore

5E2 – Istruzioni

DURATA	ATTIVITÀ DEL FORMATORE	ATTIVITÀ DEL PARTECIPANTE	STRUMENTI
00.15	Apertura e presentazione incontro		
01.00	Relazione		
01.30		Richieste di approfondimento	Pc e videoproiettore
00.15		Verifica e controllo	

5E3 – Allegati

Allegato 3 – I fattori di rischio dello scompenso cardiovascolare



5F – Unità 4 “L’educazione sanitaria: una risorsa da valorizzare”

5F1 - Obiettivi formativi

TITOLO	“L’educazione sanitaria: una risorsa da valorizzare”
OBIETTIVI FORMATIVI DELL’UNITÀ 2	Istruire all’uso di materiale informativo e schede tecniche. Valutare la compliance del paziente e fornire consigli comportamentali.
CONTENUTI	I principali contenuti sono: <ul style="list-style-type: none">✓ La compliance del paziente✓ Fattori di rischio✓ L’addestramento del paziente✓ Esempificazioni
DURATA	2 ore

5F2 – Istruzioni

DURATA	ATTIVITÀ DEL FORMATORE	ATTIVITÀ DEL PARTECIPANTE	STRUMENTI
00.15	Apertura e presentazione incontro		
00.30	Relazione		
01.45		Analisi e contestualizzazione dei contenuti	Pc e videoproiettore
00.15		Verifica e controllo	

5F3 – Allegati

Allegato 4 – L’educazione sanitaria: una risorsa da valorizzare

5G – Il materiali per i beneficiari indiretti per attuare la prevenzione

- Allegato 5 – L’ elettrocardiogramma
- Allegato 6 – Il controllo della pressione arteriosa
- Allegato 7 – Il controllo del peso corporeo
- Allegato 8 – Il bilancio idrico
- Allegato 9 – Cartellino infermieristico
- Allegato 10 – L’educazione sanitaria
- Allegato 11 – Walking test