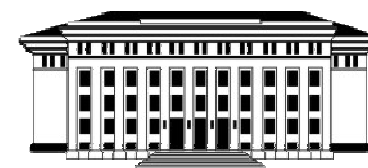




ISTARSKA REGIONE  
ŽUPANIJA ISTRIANA



# Važnost umreženosti i javnozdravstvenog koncepta rada u prevenciji KVB

Prof. dr. sc. Milica Katić

Županijski projekt prevencije kardiovaskularnih bolesti Love Your Heart

Pula 5.2.2015

# Principi preventivnog rada

---

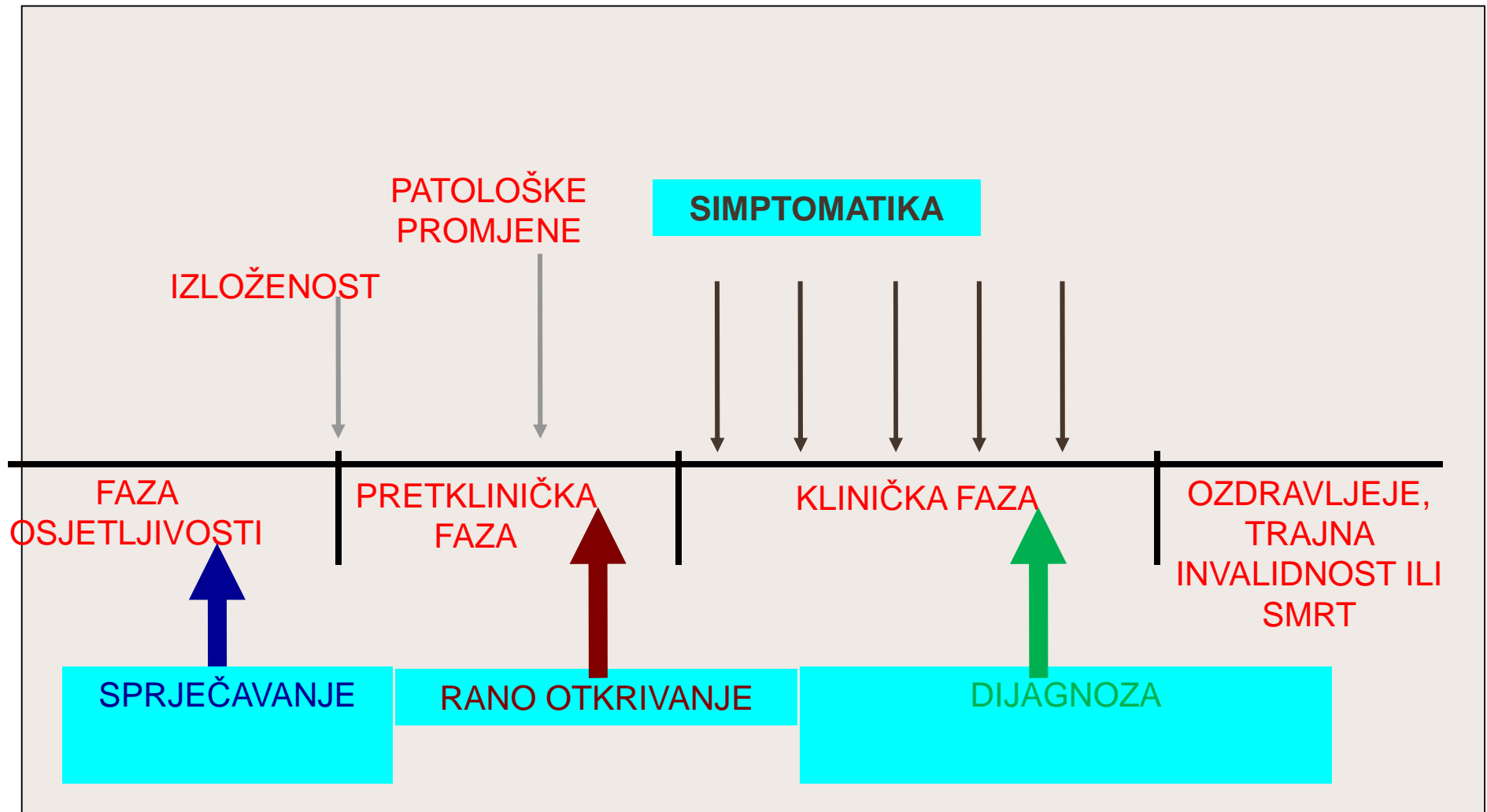
- Preventivna zaštita aktivno se nudi osobama koje se osjećaju zdravo
- Iako se prevencija provodi individualno ona je obično osmišljena kao populacijski program (za pojedine skupine stanovništva)
- Očekivani ishod prevencije je «ne događanje» to jest određena se bolest neće pojaviti
- Učinak prevencije nije odmah uočljiv i ne može biti zagarantiran svakom sudioniku u programu

## Pristup programiranoj prevenciji pretpostavlja da su svi koraci u programu definirani

---

- koju ciljnu skupinu kako i koliko često treba obuhvatiti
- tko to treba raditi
- kako registrirati participaciju pojedinaca u ciljnoj skupini
- koju metodu mjerenja rizičnih čimbenika koristiti
- što poduzeti s onima u kojih je "rešetanje" (skrining) pokazao pozitivan rezultat

# Prirodni tijek bolesti



# Prevenција i prirodni tijek bolesti

---

- Primarna prevencija
- Sekundarna prevencija
- Tercijarna prevencija
- Kwartarna prevencija
- Sprječavanje bolesti , unapređenje zdravlja
- Probir, rano otkrivanje bolesti
- Primjereno liječenje sprječavanje i odgađanje komplikacija , invaliditeta, smrti
- Sprječavanje stručno neopravdanog uzimanja lijekova i provođenja dijagnostičkih pretraga

# Obiteljska medicina – pogodno okruženje za preventivni rad

---

- Pozicija liječnika opće/obiteljske medicine u zdravstvenom sustavu – **liječnik primarnog kontakta**
- **Bliski trajni kontakt s populacijom koja ga je izabrala, te sa lokalnom zajednicom u kojoj djeluje**
  - 70% registriranih osoba u skrbi posjeti izabranog liječnika 1 x godišnje
  - U tri godine posjeti ga 95% populacije

# Obiteljska medicina – pogodno okruženje za preventivni rad

---

## ■ Obuhvat ciljne populacije

- 2013 godine na listama 2307 liječnika zaposlenim u djelatnosti obiteljske medicine bilo je registrirano
- 4.172.236 osiguranika – **gotovo 95% cjelokupne populacije Hrvatske**
- 3.188.519 korisnika ili 76.4% od ukupnog broja osiguranika
- prosječan broj osiguranika u skrbi 1809

# Stručna podjela rada u prevenciji

---





# Program prevencije KVB

---

- definira sveukupne preventivne mjere i razine djelovanja
- određuje raspodjelu zadataka i nadležnosti
- definira prioritete i ciljnu skupinu za intervenciju
- osigurava provedbu svih elemenata preventivnog programa
- racionalno i efikasno koristi sve resurse zdravstvenog sustava i zajednice

# Program prevencije KVB

---

- **Očuvanje i unapređenje zdravlja**
  - Usvajanje zdravih životnih navika, suzbijanje štetnih životnih navika
- Oblikovanje i provedba programa izobrazbe utemeljenog na znanstvenim spoznajama
  - Odgojno obrazovne institucije
  - Zavodi za javno zdravstvo
  - Primarna razina zdravstvene zaštite
    - Obiteljska medicina, patronažna služba, školska medicina, Centar za prevenciju doma zdravlja....
  - Ostale društvene organizacije
  - Obitelj

# Program prevencije KVB

---

- **Probir, rano otkrivanje bolesti**
  - Ciljna skupina – osobe starije od 40 godina
- Usklađeno djelovanje
  - obiteljske medicine
  - javnozdravstvenih ustanova – informiranje javnosti, podizanje svijesti o važnosti prevencije
  - ostalih djelatnosti primarne zdravstvene zaštite
    - Patronažne medicinske sestre
    - Centar za prevenciju KVB u domu zdravlja

# Program prevencije KVB

---

- **Dijagnostika, liječenje, trajno praćenje**
- Usklađeno djelovanje
  - obiteljske medicine
  - bolničke djelatnosti – specijalizirana ambulanta, dijagnostika, intervencijska jedinica
  - javnozdravstvenih ustanova – praćenje i evaluacija programa
  - ostalih djelatnosti primarne zdravstvene zaštite
    - Patronažna djelatnost
    - Diplomirane medicinske sestre pri skupnoj praksi i/ili domu zdravlja

# Zaključak

---

Razumijevanje značaja umreženosti i javnozdravstvenog koncepta rada u prevenciji kardiovaskularnih bolesti osigurava usklađeno djelovanje svih sudionika i uspješno provođenje programa prevencije kardiovaskularnih bolesti