



# ► L'ictus - (colpo apoplettico, apoplessia)

L'ictus è la principale causa di invalidità (negli adulti) e la seconda causa di mortalità nella Repubblica di Croazia.

Ogni settimana nella Regione Istriana 4 persone muoiono a causa di ictus. Ogni settimana nella Regione Istriana 12 persone soffrono un ictus. Dopo aver sofferto un ictus, un terzo dei pazienti ha incapacità permanente di funzionare indipendentemente, e due terzi dei pazienti presentano un'incapacità parziale.

## È possibile prevenire e/o ritardare l'ictus

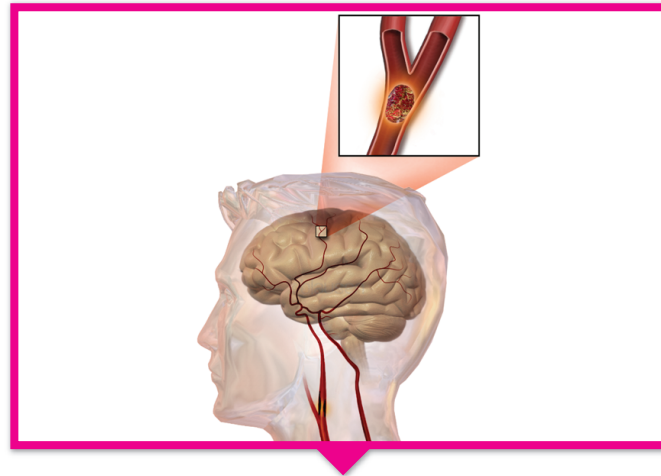
Un ictus si verifica con disturbi della circolazione cerebrale. Avviene quando un coagulo di sangue intasa un vaso sanguigno oppure come conseguenza della rottura di un vaso sanguigno cerebrale. In entrambi i casi le conseguenze sono la morte delle cellule cerebrali, danni cerebrali e la perdita della funzione controllata da quella parte del cervello.

L'ictus è nell'85% dei casi causato dal restringimento dei vasi sanguigni (aterosclerosi) o da coaguli che intasano il vaso sanguigno, e in un numero minore di casi (15%) dalla rottura del vaso sanguigno ("Emorragia cerebrale").

## Quali malattie e condizioni aumentano il rischio di ictus:

- L'alta pressione
- Il diabete
- Il colesterolo elevato
- Il ritmo cardiaco accelerato (fibrillazione atriale)
- Il fumo, l'obesità e l'inattività fisica.

L'ictus è un'emergenza medica. Le più importanti sono le prime 3 ore dopo l'ictus qualora si possa applicare una trombolisi (un particolare tipo di trattamento dell'ictus). Riconoscere i segni di ictus aumenta la possibilità di trattamento.



## COME RICONOSCERE UN ICTUS?

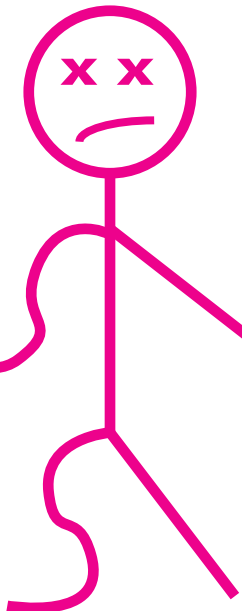
**Quando il COLPO attacca, non aspettate! Agite subito!**

Discorso - Il discorso è comprensibile? Far ripetere alla persona una frase semplice

Mani - Riesce a tenere sollevate entrambe le mani?

Paralisi di un lato del viso - il viso risulta contorto, può sorridere?

I minuti sono importanti. Si tratta di ictus. Chiamare il 112



**Improvviso** e forte mal di testa

**Improvvisa** nausea inspiegabile e instabilità

**Improvvisa** visione poco chiara o perdita della vista

**Reagite**, non aspettate, chiamate il medico al 112

Autore: **Julijana Franinović Marković**, medico specialista in neurologia

Recensione: **Roberta Katačić**, medico, MPH

Traduzione: **Alkemist studio d.o.o.**

