

**REPUBLIKA HRVATSKA  
ISTARSKA ŽUPANIJA  
POGLAVARSTVO**

Klasa: 500-05/07-01/04  
Urbroj: 2163/1-01/8-07-2  
Pula, 23. travanj 2007.

**SKUPŠTINA ISTARSKE ŽUPANIJE  
N/r. predsjednika g. Antona Peruška  
Dršćevka 3  
52 000 PAZIN**

**PREDMET: Operativni plan aktivnosti Plana za zdravlje građana  
Istarske županije**

Na temelju članka 59. i 77. Statuta Istarske županije («Službene novine Istarske županije» br. 09/06 - drugi pročišćeni tekst i 14/06) Županijsko poglavarstvo Istarske županije na sjednici održanoj dana 23. travnja 2007. godine donosi

**ZAKLJUČAK**

1. Prihvaća se nacrt i utvrđuje prijedlog Odluke o prihvaćanju Operativnog plana aktivnosti Plana za zdravlje građana Istarske županije za 2007. godinu, koji je sastavni dio ovog Zaključka.
2. Prijedlog iz točke 1. ovoga Zaključka dostaviti će se Županijskoj skupštini Istarske županije, radi raspravljanja i odlučivanja.
3. Za izvjestitelja po utvrđenom prijedlogu odluke određuje se koordinatrica Županijskog tima zaduženog za provedbu Plana za zdravlje građana Istarske županije, Sonja Grozić-Živolić.
4. Ovaj Zaključak stupa na snagu danom donošenja.

Predsjednik  
Poglavarstva Istarske županije  
Ivan Jakovčić

Na temelju odredbi članka 36. i 76. ("Službene novine Istarske županije" br. 9/06 – drugi pročišćeni tekst, 14/06), Županijska skupština Istarske županije na sjednici održanoj dana \_\_\_\_\_ 2007. godine, donijela je

## **O D L U K U**

1. Prihvaća se Operativni plan aktivnosti Plana za zdravlje građana Istarske županije za 2007. godinu, te isti čini sastavni dio ove Odluke.
2. Ova Odluka stupa na snagu osmog dana od dana objave u «Službenim novinama Istarske županije».

Klasa:  
Urbroj:  
Pazin,

**REPUBLIKA HRVATSKA  
ISTARSKA ŽUPANIJA  
ŽUPANIJSKA SKUPŠTINA**

Predsjednik:  
Anton Peruško

Dostaviti:

1. Poglavarstvo Istarske županije
2. Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije
3. Pismohrana, ovdje

## **O B R A Z L O Ź E N J E**

### **I. PRAVNI TEMELJ**

U članku 36. točka 7. Statuta Istarske županije propisano je da Skupština Istarske županije razmatra i druga pitanja od interesa za Istarsku županiju.

Odredbom članka 76. Statuta Istarske županije propisana je nadležnost Skupštine za donošenje predloženog akta.

### **II. OCJENA STANJA I RAZLOZI ZA DONOŠENJE ODLUKE**

Strateški Plan za zdravlje građana Istarske županije koji se provodi od kolovoza 2005. godine definira županijsko javnozdravstvenu politiku dugoročno ( do 2012. godine). Kako bi se ista ostvarivala sukladno postavljenim ciljevima i smjernicama neophodno je stratešku razinu planiranja konkretizirati u vidu godišnjih planova.

„Operativni plan aktivnosti za 2007. godinu“, omogućuje vijećnicima Županijske skupštine uvid u dalje namjere provođenja Plana za zdravlje, a svim subjektima uključenim u njegovu implementaciju on služi kao smjernica u odnosu na postavljene dugoročne ciljeve (do 2012. godine) iz osnovnog strateškog dokumenta - Plana za zdravlje građana Istarske županije. Na razini 2007. godine u općem dijelu planirane su aktivnosti kojima će se nastojati ostvariti preduvjeti potrebni za provedbu Plana, a za svaki od prioriteta postavljeni su kratkoročni ciljevi po utvrđenim smjernicama djelovanja, te definirane aktivnosti sa imenovanim odgovornim izvršiteljima i rokovima.

### **III. TEKST PRIJEDLOGA ODLUKE**

Tekst prijedloga odluke sastavni je dio ovoga obrazloženja.



**PLAN ZA ZDRAVLJE GRAĐANA ISTARSKE ŽUPANIJE**  
**OPERATIVNI PLAN AKTIVNOSTI**  
**ZA 2007. GODINU**

Travanj, 2007.

Sadržaj Operativnog plana aktivnosti za 2007. godinu:

<b>1. OPĆI DIO – preduvjeti potrebni za provedbu Plana.....</b>	<b>3</b>
a. organizacijska infrastruktura .....	3
b. uključivanje novih subjekata u implementaciju Plana .....	4
c. stručno usavršavanje i podizanje razine kompetencije suradnika na Planu.....	5
d. politička potpora .....	5
<b>2. ŽUPANIJSKI PLAN ZA RANO OTKRIVANJE RAKA DOJKE - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu .....</b>	<b>6</b>
a. dostupnost mamografije .....	6
b. edukacija i motivacija žena za skrb o zdravlju dojki .....	7
c. edukacija liječnika i patronažnih sestara za rano otkrivanje raka dojke .....	7
d. Indikatori za evaluaciju postignuća za 2007. godinu .....	8
e. Financijski aspekt Plana za 2007. godinu .....	9
<b>3. ŽUPANIJSKI PLAN ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu.....</b>	<b>10</b>
a. edukacija o rizičnim čimbenicima .....	10
b. ponuda preventivnih programa .....	10
c. rano otkrivanje visokog .....	11
d. Financijski aspekt Plana za 2007. godinu .....	11
<b>4. ŽUPANIJSKI PLAN ZA PREVENCIJU OVISNOSTI – kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu.....</b>	<b>12</b>
a. unapređenje provođenja primarne prevencije .....	14
b. bolje provođenja sekundarne .....	15
c. unapređenje svih službi za liječenje i rehabilitaciju ovisnosti i bolje provođenje programa .....	16
d. indikatori za evaluaciju postignuća za 2007. godinu .....	17
e. Financijski aspekt Plana za 2007. godinu .....	18
<b>5. ŽUPANIJSKI PLAN ZA UNAPREĐENJE SOCIO ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STARIJIH OSOBA - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu .....</b>	<b>19</b>
a. Suradnici u implementaciji Plana za zdravlje građana Istarske županije .....	19
b. podizanje standarda u institucionalnoj skrbi – cilj i aktivnosti .....	20
c. poticanje vaninstitucionalnih oblika skrbi – cilj i aktivnosti.....	21
d. uspostavljanje i razvijanje intersektorske koordinacije i volontarijata – cilj i aktivnosti .....	23
e. Financijski aspekt Plana za 2007. godinu .....	24
<b>6. ŽUPANIJSKI PLAN ZAŠTITE VODA - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu .....</b>	<b>25</b>
a. Provođenje administrativnih mjera zaštite vodnih resursa i podizanje ekološke svijesti građana .....	25
b. Unapređenje gospodarenja krutim otpadnim tvarima .....	25
c. Unapređenje sustava javne odvodnje i pročišćavanja otpadnih voda .....	26
d. Podizanje kvalitete vodoopskrbnog sustava.....	26

## 1) OPĆI DIO – preduvjeti potrebni za provedbu Plana

Plan za zdravlje građana Istarske županije strateški je dokument kojim se definira županijska javnozdravstvena politika do 2012. god. Prihvaćen je na sjednici Županijske skupštine 1. kolovoza 2005.god., uz obvezu redovitog podnošenja izvješća o njegovoj provedbi i operativne razrade aktivnosti na godišnjoj razini.

Pristupom „iz baze“, u izrazito participativnom pristupu i uz konsenzus politike, struke i civilnog sektora odabrani su županijski javnozdravstveni prioriteti i postavljeni dugoročni (do kraja 2012. godine) i srednjoročni (do kraja 2007. godine) ciljevi unutar svakog prioriteta, te smjernice za njihovo postizanje.

Tijekom dvogodišnje implementacije Plana, Županijski tim zadužen za njegovu provedbu, maksimalno poštujući navedene principe, planira ka ciljevima usmjerene aktivnosti, postepeno uključujući sve više različitih subjekata u njegovu realizaciju. Na zdravlje, naime, utječu brojni ne samo biološki nego i socijalni, okolišni, gospodarski, kulturološki i drugi čimbenici, pa je i briga o njemu nužno multisektorska, značajna kako za pojedinca tako i za zajednicu.

Financijska sredstva raspoloživa za provedbu Plana za zdravlje građana Istarske županije usmjeravaju se namjenski planirajući direktan utjecaj na identificirane probleme i/ili uzroke problema. Daljnjim aktivnostima na definiranju suradnje s jedinicama lokalne samouprave, javnim ustanovama, te uz angažiranje izvanproračunskih izvora financiranja planira se uspostavljanje cjelovitijeg praćenja kako financijskih ulaganja, tako i njihovih efekata.

**Za uspješnu provedbu Plana u 2007. godini neophodno je osigurati odgovarajuće preduvjete prvenstveno vezane uz:**

- a) **organizacijsku infrastrukturu**
- b) **uključivanje novih subjekata u njegovu implementaciju**
- c) **stručno usavršavanje i podizanje razine kompetencije suradnika na Planu**
- d) **političku potporu**

Inicijativa za ostvarenje navedenih uvjeta obveza je Županijskog tima zaduženog za provedbu Plana za zdravlje, a planiramo ih ostvariti kako slijedi:

### a) **organizacijska infrastruktura**

- odgovornost za implementaciju Plana za zdravlje Županijsko poglavarstvo povjerilo je **posebno imenovanom timu** kojega čine djelatnici Istarske županije, Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije, te udruga građana: Sonja Grozić-Živolić – koordinatorica tima; Marin Brkarić – predstavnik Županijskog poglavarstva; Davorka Maras-Tkačuk – stručna suradnica za financijske poslove; Romanita Rojnić i Danijela Lazarić-Zec – zadužene za prioritet prevencije raka dojke, Ljubomira Radolović i Olga Dabović-Rac – zadužene za prioritet prevencije i ranog otkrivanja kardiovaskularnih bolesti, Katarina Mešin i Nataša Basanić-Ćuš – zadužene za prioritet prevencije i liječenja ovisnosti; Sonja Grozić-Živolić i Mladen Momčinović – zaduženi za prioritet unapređenja socio-zdravstvene zaštite starijih osoba; Ljiljana Dravec i Aleksandar Stojanović - zaduženi za prioritet zaštite izvorišta vode za piće.

- Opseg i kompleksnost Plana nužno zahtjeva proširenje osnovnog Tima i uključivanje drugih suradnika – eksperata za pojedino područje. Zbog toga se unutar svakog od prioriteta okupljaju stručnjaci koji djeluju kao **radne grupe** s delegiranim odgovornostima i zadacima. Tijekom 2007. godine očekujemo aktivnu participaciju

20-tak radnih grupa sa oko 170 članova. Članovi Županijskog tima odgovorni za pojedini prioritet imaju i obvezu direktne komunikacije i suradnje s radnim grupama.

- **Programom javnih potreba** iz područja zdravstva i socijalne skrbi u 2007. godini sufinancirat će se 59 projekata direktno povezanih s rješavanjem prioriteta problema iz Plana za zdravlje građana Istarske županije. Iz Proračuna istarske županije za 2007. godinu za praćenje tih projekata osigurano je 2.516.032,00 kuna. Ovaj značajni potencijal nužno je koordinirati i usmjeravati prema ciljevima koji se žele postići Planom za zdravlje, a zatim i pratiti njihova dostignuća.

<b>Aktivnosti koje će se provoditi radi osiguranja adekvatne organizacijske infrastrukture za provedbu Plana</b>	
Pokretanje, koordinacija i praćenje pojedinih aktivnosti iz Plana	- sastanci 2 X mjesečno - rad sa suradnicima na terenu
Komunikacija s radnim grupama po prioritetima i praćenje njihovog rada	- popunjavanje izvještajnih obrazaca - sudjelovanje u radu – po potrebi
Povezivanje i usmjeravanje korisnika sredstava iz Programa javnih potreba	- koordinativni sastanci - posjeti na terenu - periodični i konačni izvještaji o projektima koji se sufinanciraju

#### **b) uključivanje novih subjekata u implementaciju Plana**

- budući se ovaj Plan odnosi na SVE građane Istarske županije, nužno je djelovati u širem spektru, vertikalno (različite upravne razine) i horizontalno (multisektorski). Inicijalni kontakti s čelnicima gradskih uprava već su uspostavljeni. Tijekom 2007. god. planira se provesti ciljano predstavljanje Plana s posebnim naglaskom na prepoznavanje i konkretiziranje područja od zajedničkog interesa, te formaliziranje načina i uvjeta suradnje. U implementaciju Plana namjeravamo uključivati i zdravstvene ustanove (Opću bolnicu i Istarske domove zdravlja), te ustanove socijalne skrbi (domove za starije i nemoćne).
- U svrhu poticanja uključivanja novih partnera u implementaciju Plana, održivosti započetih aktivnosti i širenja učinaka nužno je pojačati marketinške aspekte rada na Planu za zdravlje, od dizajniranja osnovnih obilježja do medijske prezentacije.

<b>Aktivnosti koje će se provoditi radi uključivanja novih subjekata u njegovu implementaciju</b>	
Upoznavanje predstavnika gradskih uprava s Planom, te definiranje područja međusobne suradnje	- priprema materijala za prezentaciju Plana - sastanci i kontakti s odgovornim osobama - potpisivanje sporazuma o suradnji
Upoznavanje predstavnika zdravstvenih ustanova i ustanova socijalne skrbi s Planom, te definiranje područja međusobne suradnje	- priprema materijala za prezentaciju Plana - sastanci i kontakti s odgovornim osobama - potpisivanje sporazuma o suradnji
Postizanje prepoznatljivosti i vidljivosti Plana za zdravlje	- izrada marketinškog plana - pisanje stručnih članaka i priloga
Javno predstavljanje Plana za zdravlje i i/ili pojedinačnih aktivnosti	- u suradnji s medijima

### c) stručno usavršavanje i podizanje razine kompetencije suradnika na Planu

- potreba za stručnim usavršavanjem suradnika koji rade na implementaciji Plana za zdravlje proizlazi iz uočenih slabosti, odnosno nedostatka kompetencija u pojedinim ekspertnim područjima, posebice nedostatak znanja u radu na uspostavljanju mehanizama za praćenje i evaluaciju provedbe projekata i njihovih rezultata. A kako se u provedbu Plana uključuju i novi članovi Tima, bit će potrebno osigurati i njihovu edukaciju iz javnozdravstvenog managementa. Kako su opisani problemi zapravo zajednički svim županijama u Republici Hrvatskoj, od dostupnih akademskih i drugih institucija zatražene su mogućnosti ciljane edukacije koja će se i realizirati na nacionalnoj razini, tijekom cijele godine.
- kroz članstvo i aktivnosti Hrvatske mreže zdravih gradova bit će nam omogućena i međusobna razmjene iskustava, odnosno transfer dobre prakse iz jedne županije u drugu. Također, očekuje se i pokretanje zajedničkih inicijativa (više županija s istim interesom) prema nadležnim nacionalnim tijelima (Ministarstvima i dr.).

<b>Aktivnosti koje će se provoditi radi stručnog usavršavanja i podizanje razine kompetencije suradnika na Planu</b>	
Sudjelovanje u II. fazi programa „Rukovođenje i upravljanje za zdravlje“ – prema ugovorenom Programskom partnerstvu sa Hrvatskom mrežom zdravih gradova i Školom narodnog zdravlja “Andrija Štampar”, odnosno pohađanje specifičnih edukacija i razmjena iskustava s drugim županijama	<ul style="list-style-type: none"> <li>- edukacijski i koordinacijski sastanci voditelja projekta</li> <li>- edukacija novih (novoizabranih) članova Županijskog tima – skraćena dva modula</li> <li>- edukacija - uspostava mehanizma monitoringa i evaluacije (dva modula)</li> </ul>

### d) politička potpora

- od samog početka rada na Planu za zdravlje izuzetno nam je značajna politička podrška županijskih i lokalnih struktura. Bez osiguranih financijskih i drugih uvjeta za provedbu Plana teško je očekivati uspjeh. Zbog toga će Županijski tim zadužen za provedbu Plana za zdravlje građana Istarske županije putem nadležnih upravnih tijela i tijekom 2007. godine predlagati usvajanje akata kojima se rješavaju određena pitanja od značaja za implementaciju Plana.

<b>Aktivnosti koje će se provoditi radi osiguravanja politička potpore Planu</b>	
Donošenje odluka i osiguravanje resursa za provedbu Plana	- priprema prijedloga akata za Županijsko poglavarstvo i/ili skupštinu
Potpura pojedinačnim aktivnostima iz Plana	- prigodno osobno sudjelovanje članova Županijskog poglavarstva i/ili skupštine u aktivnostima iz Plana
Lobiranje za implementaciju i potporu Planu	- na nacionalnoj i lokalnoj razini



## 2) ŽUPANIJSKI PLAN ZA RANO OTKRIVANJE RAKA DOJKE - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu

**Dugoročni cilj:** do 2012.g. rak dojke bit će rano otkriven (u veličini do 10 mm) kod 30% novooboljelih žena

**Srednjoročni ciljevi - po strateškim odrednicama:**

Na osnovi analize i iskustava iz dosadašnjeg rada postavljeni su sljedeći srednjoročni ciljevi:

- I. povećati dostupnost mamografije - do kraja 2007. godine povećati broj mamografiranih žena na 15.000 godišnje
- II. provesti edukaciju i motivaciju žena o skrbi za zdravlje dojke - do kraja 2007. godine povećati broj žena koje su prošle edukaciju o ranom otkrivanju raka dojke za 50% u odnosu na 2003. godinu
- III. provesti edukaciju liječnika i patronažnih sestara - do kraja 2007. godine povećati broj kliničkih pregleda dojki za 15% u ordinacijama primarne zdravstvene zaštite (obiteljska medicina, zdravstvena zaštita žena)

### KRATKOROČNI CILJEVI I PLAN AKTIVNOSTI ZA 2007. GODINU

#### a) dostupnost mamografije

*povećati dostupnost mamografije - do kraja 2007. godine dovršit će se projekt preventivne mamografije za žene rođene 1960. godine i 1961. godine koje u zadnje dvije godine nisu obavile mamografski pregled uz obuhvat od oko 60%*

aktivnost	tko	kada
osigurati financijska sredstva iz županijskog proračuna za preventivnu mamografiju	Romanita Rojnić	30.12.2006.
organizirati provođenje preventivnih mamografskih pregleda	ravnateljica IDZ i Povjerenstvo za preventivnu mamografiju	kontinuirano
evaluirati provedbu preventivne mamografije 1960.godišta	Povjerenstvo za preventivnu mamografiju i Zavod za javno zdravstvo	Ožujak 2007.
uspostaviti suradnju s JLS po pitanju sufinanciranja preventivne mamografije	Romanita Rojnić, Danijela Lazarić – Zec, Anđela Počekaj	kontinuirano
Pozivanje, koordinacija i evaluacija Nacionalnog programa screening mamografije u županiji	Zavod za javno zdravstvo Istarske županije	kontinuirano

**b) edukacija i motivacija žena za skrb o zdravlju dojki**

*provesti edukaciju i motivaciju žena za skrb o zdravlju dojki - tijekom 2007. godine educirati oko 2500 žena u županiji*

aktivnost	tko	kada
izrada Plana edukacije žena po općinama	Ljiljana Vojnić i Radna grupa za edukaciju i promicanje svjesnosti žena	travanj 2007.
provedba Plana edukacije žena po općinama	IDZ, ZJZ Istarske županije, Liga protiv raka Pula, KŽ GEA, Društvo Crvenog križa IŽ	kontinuirano
koordinacija provedbe Plana edukacije žena	Ljiljana Vojnić	kontinuirano
tiskanje letaka, brošura	Društvo Crvenog križa IŽ	Do lipnja 2007.
Aktivnosti putem medija (razgovori sa ženama, stručnjacima, aktivisticama ...) i radio spotovi	Radna grupa za edukaciju i promicanje svjesnosti žena te Povjerenstvo za preventivnu mamografiju	kontinuirano
Organizacija humanitarne akcije «Dan narcisa»	KŽ GEA	Kraj ožujka ili početak travnja 2007.
Obilježavanje «Dana ružičaste vrpce»	KŽ GEA	2.10.2007.
priprema istraživanja informiranosti i osviještenosti žena o raku dojke te uzrocima nebrige za vlastito zdravlje	Županijski tim za zdravlje	Do kraja 2007.

**c) edukacija liječnika i patronažnih sestara za rano otkrivanje raka dojke**

*provesti edukaciju liječnika i patronažnih sestara za rano otkrivanje raka dojke - tijekom 2007. godine provesti minimalno 4 tečaja edukacije liječnika o ranom otkrivanju raka dojke po donesenom planu edukacije*

aktivnost	tko	kada
provedba Plana edukacije liječnika	Danica Kuzmanović i Radna grupa za trajnu edukaciju liječnika i medicinskih sestara	kontinuirano
nastaviti rad na virtualnom umrežavanju citologije s Ambulantom za dojku	Lems Jerin i TQM tim	do kraja 2007.
nastaviti rad na virtualnom umrežavanju dislociranih mamografskih jedinica u Istri s Ambulantom za dojku	Anđela Počekaj, Lems Jerin	do kraja 2007.
Monitoring trajanja dijagnostičkog postupka	Marija Tatković	Kontinuirano
Skraćivanje vremena od operacije do početka diferentne terapije	TQM tim	Do kraja 2007.

**d) Indikatori za evaluaciju postignuća za 2007. godinu**

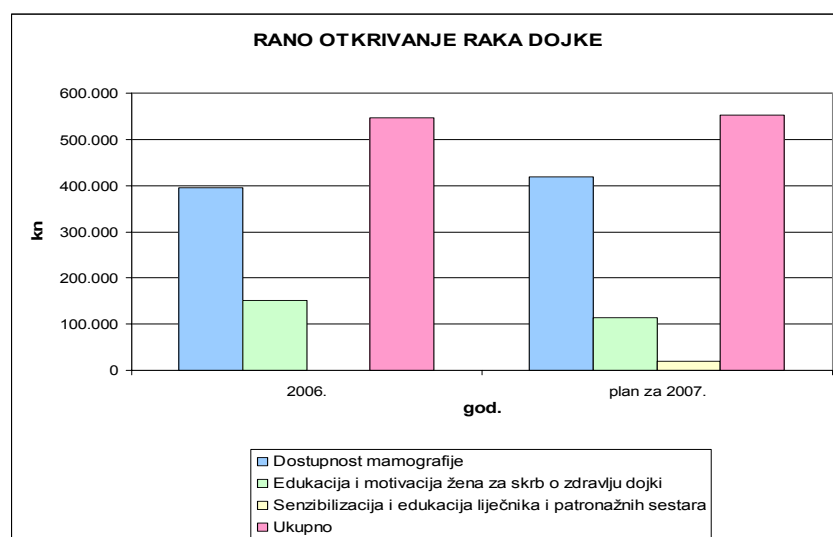
Tablica : Indikatori za evaluaciju postignuća za 2007. godinu

	<b>SCREENING MAMOGRAFIJA</b>	<b>EDUKACIJA I MOTIVACIJA ŽENA</b>	<b>EDUKACIJA LIJEČNIKA</b>
<b>Indikatori</b>	obuhvat žena određenih godišta preventivnim mamografijama	broj žena na predavanjima	broj tečajeva edukacije liječnika
<b>2005.</b>	<b>1959.- 51%</b>	<b>2.883</b>	<b>2</b>
<b>2006.</b>	<b>1959. – 56,27%</b> <b>1960. – 42,77%</b>	<b>2.435</b>	<b>3</b>
<b>očekivani za 2007.</b>	<b>1960.- 60%</b> <b>1961.- 45%</b>	<b>2.500</b>	<b>4</b>

## e) Financijski aspekt Plana za 2007. godinu

<b>RANO OTKRIVANJE RAKA DOJKE</b>	<b>2006.</b>	<b>2007.</b>
<b>1. DOSTUPNOST MAMOGRAFIJE</b>	<b>395.000</b>	<b>420.000</b>
1.1. Screening mamografije - Proračun Istarske županije	150.000	150.000
1.2. Screening mamografije - proračuni jedinica lokalne samouprave	245.000	250.000
1.3. Screening mamografije - Nacionalni program	0	20.000
<b>2. EDUKACIJA I MOTIVACIJA ŽENA ZA SKRB O ZDRAVLJU DOJKI</b>	<b>151.640</b>	<b>113.500</b>
2.1. Edukacija žena o samopregledu dojke, predavanja, radionice, tiskanje letaka, brošura	115.640	78.000
2.2. Limfna drenaža	25.000	25.000
2.3. Savjetovalište (liječene i operirane žene)	11.000	10.500
<b>3. SENZIBILIZACIJA I EDUKACIJA LIJEČNIKA I PATRONAŽNIH SESTARA</b>	<b>0</b>	<b>20.000</b>
3.1. Edukacija liječnika i patronažnih sestara, ambulanta za bolesti dojke	0	20.000
<b>UKUPNO 1.+2.+3.:</b>	<b>546.640</b>	<b>553.500</b>

\*sve stavke izvršenja plana odnose se na izvršenje iz Proračuna Istarske županije, osim točke 1.3 kojom se iskazuje sufinanciranje iz proračuna jedinica lokalne samouprave



### 3) ŽUPANIJSKI PLAN ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu

#### KRA TKOROČNI CILJEVI I PLAN AKTIVNOSTI ZA 2007. GODINU

##### a) edukacija o rizičnim čimbenicima

**edukacija o rizičnim čimbenicima po mjesnim odborima u Puli - do kraja 2007. godine obaviti predavanja po mjesnim odborima na području Pule**

<b>Aktivnost</b>	<b>Nosioci</b>	<b>Vrijeme</b>
edukacija o rizičnim čimbenicima za nastanak kardiovaskularnih bolesti kroz medije i tribine za građanstvo	liječnici, patronaža i med. sestre (PZZ, ZZJZIŽ i OB Pula)	kontinuirano i obilježavanjem značajnih datuma (Dan nepušenja, Dan srca, Dan pješačenja i Dan hrane)
predavanja u srednjim školama po Istarskoj županiji	ZZJZIŽ	kontinuirano
educirati stanovnike pojedinih dijelova grada (mjesni odbori)	ZZJZIŽ	tijekom 2007.
iznalaženje sredstava za tiskanje brošure "Zdravim načinom života do zdravog srca"	Upravni odjel za zdr. i soc skrb ZZJZIŽ	do lipnja 2007.
distribucija brošure "Zdravim načinom života do zdravog srca"	ZZJZIŽ	do listopada 2007.

##### b) ponuda preventivnih programa

<b>Aktivnost</b>	<b>Nosioci</b>	<b>Vrijeme</b>
osigurati sredstva za preventivne programe	Istarska županija, JLS	siječanj 2007.
nastavak rada škole nepušenja u Puli	Istarski domovi zdravlja	kontinuirano
sportska rekreacija i promocija amaterskog sporta	sportske udruge i klubovi	tijekom 2007.
nastavak rada škole pravilne prehrane u sklopu Istarskih domova zdravlja - Pula	Istarski domovi zdravlja	
nastavak rada na promociji pješačenja i rekreacije u prirodi	KRUPP, ZZJZIŽ	kontinuirano

**c) rano otkrivanje visokog tlaka**

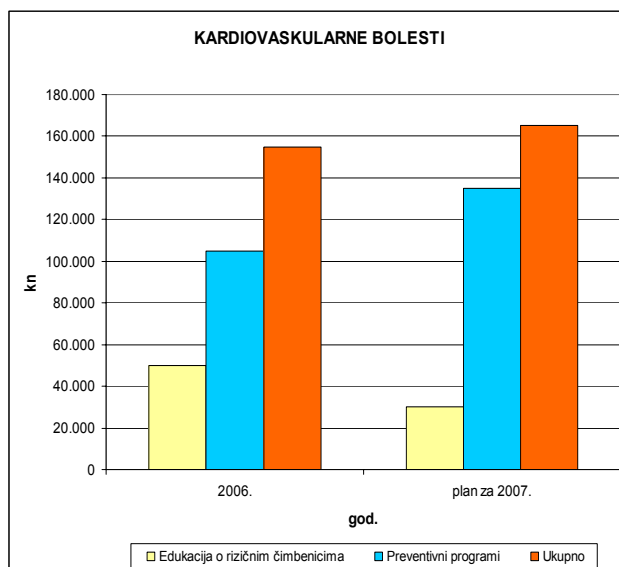
- do kraja 2007. godine obaviti pripreme za pokretanje pilot-projekta ranog otkrivanja tlaka u dvije ordinacije obiteljske medicine

Aktivnosti	Nosioci	Vrijeme
pokrenuti pilot-projekt ranog otkrivanja tlaka u dvije ordinacije obiteljske medicine	izvršni tim za kardiovaskularne	krajem 2007.
U sklopu predavanja i radionica po mjesnim odborima na području grada Pule je i mjerenje krvnog tlaka, te anketiranje prisutnih	ZZJŽ	kontinuirano

**d) Financijski aspekt Plana za 2007. godinu**

KARDIOVASKULARNE BOLESTI	2006.	plan za 2007.
<b>1. EDUKACIJA O RIZIČNIM ČIMBENICIMA</b>	<b>50.000</b>	<b>30.000</b>
1.1. Edukacije, promocije pravilne prehrane	20.000	0
1.2. Kontrola i unapređenje kvalitete prehrane u predškolskim ustanovama	30.000	30.000
<b>2. PREVENTIVNI PROGRAMI</b>	<b>105.000</b>	<b>135.000</b>
2.1. Organizirano pješaćenje i rekreacija	45.000	50.000
2.2. Škole zdrave i pravilne prehrane	20.000	20.000
2.3. Škole odvikavanja od pušenja	40.000	40.000
2.4. Nastavak rada na prevenciji KVB u okviru Hrvatske zdravstvene ankete	0	25.000
<b>UKUPNO (1.+2.):</b>	<b>155.000</b>	<b>165.000</b>

\*sve stavke izvršenja plana odnose se na izvršenje iz Proračuna Istarske županije



#### 4) ŽUPANIJSKI PLAN ZA PREVENCIJU OVISNOSTI – kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu

Pojavnost ovisnosti, kao sociopatološka pojava, predstavlja značajan javnozdravstveni problem, a identificiran je kao jedan od županijskih zdravstvenih prioriteta. U okviru aktivne skrbi za zdravlje građana Istre (naročito djece i mladih) kompleksnu pojavnost ovisnosti i zlouporabe sredstava ovisnosti važno je kontinuirano i sustavno zahvaćati na sve tri razine preventivnog djelovanja:

**-primarna prevencija** (usmjeravanje na programe kojima se zdrava populacija nastoji zadržati zdravom, jačanje zaštitnih i smanjivanje rizičnih faktora za pojavu ovisnosti);

**- sekundarna prevencija** (rana identifikacija rizika i rizičnih ponašanja sa ciljem rane intervencije i zahvaćanja pojedinaca na niskoj razini rizika);

**-tercijarna prevencija** (liječenje ovisnika o opojnim drogama i razvijanje resocijalizacijskih programa da bi se osigurala što dulja ili trajna apstinencija).

Radeći kontinuirano i sveobuhvatno na kompleksnom problemu pojavnosti ovisnosti kao negativne psihosocijalne, društvene pojave koja je sve prisutna u Europi i svijetu, može se postići svrha organiziranog djelovanja u odnosu na pojavnost ovisnosti i to:

1. uspostaviti efikasan mehanizam edukacije i informiranja građana o problemu ovisnosti, mogućim načinima da se problem izbjegne kao i o mjestima i službama za njegovo rješavanje,
2. osmišljavati, poticati i realizirati kampanje koje pozivaju sve društvene strukture, naročito građane (roditelje) da aktivno učestvuju u suzbijanju problema te daju aktivnu podršku poštivanju zakonskih propisa,
3. realizirati sveobuhvatne preventivne programe i podržati rad savjetovališta i/ili organizacionih struktura koje će pružati stručnu pomoć na ranoj razini rizika u svim JLS u kojima za to postoje uvjeti,
4. Poticati i podržavati Službe i druge programe za liječenje, resocijalizaciju i samoorganiziranje ovisnika,
5. Podržavati represivne mjere koje vode smanjenju ponude teških droga na području Istre.

Organiziranim i kontinuiranim djelovanjem u odnosu na pojavnost ovisnosti u Istarskoj županiji - kao visoko rizičnoj, turističkoj, tranzitnoj regiji – mogu se realno ostvarivati slijedeći ciljevi:

1. stavljanje u kontrolu pojavnosti ovisnosti i izbjegavanje naglih, velikih i skokovitih ekspanzija smanjenjem potražnje (preventivnim programima) i smanjenjem ponude (efikasne represivne mjere u odnosu na narko mafiju i nepoštivanja zakonskih propisa uopće);
2. stagnacija i smanjivanje problema primjenom sveobuhvatnih, kontinuiranih i efikasnih preventivnih i represivnih mehanizama.

U Planu za zdravlje građana Istarske županije - za prioritet prevencija i liječenje ovisnosti – postavljene su slijedeće strateške odrednice uobličene u srednjoročne ciljeve:

- I. **unapređenje provođenja primarne prevencije - do kraja 2007. godine razviti i implementirati jedinstveni županijski plan primarne prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih**  
**NAPOMENA:** Realno je očekivati da će se do kraja 2007. godine razraditi prijedlog jedinstvenog županijskog plana prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih oslanjajući se na II. fazu projekta Zajednice koje brinu (u daljem tekstu ZKB) te da će se izvršiti pripreme za njegovu implementaciju.
- II. **bolje provođenja sekundarne prevencije - do kraja 2007. godine organizirati odgovarajuće strukture za rad s rizičnom djecom i mladima u lokalnoj zajednici**  
**NAPOMENA:** Realno je očekivati da će se do kraja 2007. predložiti osnovni standard za rad funkcionalnih savjetovališta u jedinicama lokalne samouprave Istre te da će se osnovati županijski Obiteljski centar jer su to osnovni preduvjeti za pružanje podrške radu organizacijskih struktura koje bi djelovale u smjeru prevencije poremećaja u ponašanju na ranoj razini rizika.
- III. **unapređenje svih službi za liječenje i rehabilitaciju ovisnosti i bolje provođenje programa liječenja - do kraja 2007. godine:**
  - **udio heroinskih ovisnika uključenih u programe liječenja povećati na 60% u odnosu na 2003. godinu**
  - **pripremiti početak rada terapijske zajednice za ovisnice u Istri (partneri Istarska županija i Terapijska zajednica „Susret“)**

Rad na problemu pojavnosti ovisnosti izuzetno je složen iz bar dva razloga:

1. ovisnosti su ozbiljan javnozdravstveni problem te je za suzbijanje ovisnosti potrebna sustavna i kontinuirana skrb svih društvenih struktura u zajednici/regiji pa i šire;
2. ustanove koje se bave pružanjem sustavne stručne skrbi i prevencijom ovisnosti malobrojne su u odnosu na veličinu problema i raspon aktivnosti koje je važno poticati i realizirati da bi se pojavnost ovisnosti držala u kontroli i/ili suzbijala.

**Tablica: Indikatori za evaluaciju postignuća za srednjoročno razdoblje 2003.-2007.**

	kraj 2003.g.	kraj 2007.g.
Jedinstveni županijski plan primarne prevencije PUP-a (odrediti osnovni standard koji je potrebno realizirati na razini županije)	ne postoji	Izraditi jedinstveni preventivni plan i program za Istarsku županiju oslanjajući se na II. fazu projekta Zajednice koje brinu (evaluacija i modifikacija postojećih programa te priprema za implementaciju obećavajućih preventivnih programa u JLS u kojima za to postoje uvjeti )
% liječenih ovisnika	57,2%	60%
Terapijska zajednica za ovisnice	Ne postoji	Postoji
Pomoć kod zapošljavanja (resocijalizacija)	Ne postoji	Postoji



## a) unapređenje provođenja primarne prevencije

PRIMARNA PREVENCIJA 2007.		
aktivnost	tko	kada
<p><b>Razraditi jedinstveni županijski plan primarne prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih i izvršiti pripreme za njegovu implementaciju</b></p> <p><i>(NAPOMENA: navedeni plan mora biti dovoljno fleksibilan i otvoren za promjene i modifikacije temeljem praćenja i evaluacije u njegovoj realizaciji)</i></p>	Projekt ZKB u II. Fazi - izdvojiti postojeće preventivne programe koje bi bilo vrijedno realizirati i implementirati na razini županije, Županijski tim za zdravlje, CPP, nadležni upravni odjeli IŽ	Tijekom 2007.
Podrška uspostavljanju kontinuiranog rada županijskog CPP-a (Centra za prevencijsku praksu u Pazinu)	Stručni savjet ZKB, Županijski tim za zdravlje, nadležni upravni odjeli IŽ, JLS	Kontinuirano tijekom 2007.
<p>Kontinuirani rad formiranih radnih grupa u okviru projekta ZKB za definiranje funkcionalnih programa:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. savjetovališta,</li> <li>2. za roditelje,</li> <li>3. prevencije zlouporabe alkohola kod mladih,</li> <li>4. suradnja vrtića/škola –roditelja</li> <li>5. PATHS</li> </ol> <p>Tijekom godine timovi će definirati područja djelovanja te rokove za njihovo izvršenje. <b>Metoda:</b> radionički tip rada za timove uz imenovanog voditelja sa područje IŽ te stručnog savjetnika iz projekta ZKB</p>	Projekt Zajednice koje brinu (ZKB), Imenovane radne grupe, Županijski tim za zdravlje	Kontinuirano do kraja 2007.
<p>Utvrđivanje učinkovitosti postojećih preventivnih programa i njihova modifikacija te podrška uvođenju novih programa koje kontinuirano financira lokalna i/ili regionalna zajednica (podrška učinkovitim programima prilikom natjecanja za sredstva u 2007. te izvorima financiranja u njihovu odabiru) <b>Metoda:</b> stručni sastanci predstavnika CPP i ZKB</p>	Projekt Zajednice koje brinu (ZKB), Centar za prevencijsku praksu, Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb IŽ, Županijski tim za zdravlje	Kontinuirano do kraja 2007.
<p>Multidisciplinarni pristup preventivnom djelovanju i jačanje suradnje među relevantnim institucijama koje se bave djecom i mladima (suradnja stručnih suradnika u vrtićima i osnovnim školama, liječnika školske medicine, predstavnika Centara za socijalnu skrb, gradskih savjetovališta, odvjetništva i policije ) <b>Metoda:</b> stručni sastanci <b>Uvjet za realizaciju:</b> Početak rada CPP-a i optimalni broj kadrova u Službi za prevenciju</p>	Centar za prevencijsku praksu Zavod za javno zdravstvo	Tijekom 2007.

Kvalitetno ispunjeno slobodno vrijeme djece i mladih (poticati škole i nevladine udruge za kreiranje i provođenje programa za kvalitetno slobodno vrijeme djece i mladeži) – podrška kampanjama, brošurama, letcima koji informiraju djecu i roditelje o slobodnim aktivnostima <b>Metoda:</b> radionice, akcije u JLS	ZKB, Županijsko povjerenstvo za prevenciju ovisnosti, Centar za preventivnu praksu, Županijski tim za zdravlje	Kontinuirano do kraja 2007.
Pratiti provedbu i poticati realizaciju školskih preventivnih programa	Povjerenstvo za prevenciju ovisnosti IŽ	Tijekom 2007.
Poticati škole za uključivanje u projekt «Kvalitetnih škola», «Škole bez nasilja» i druge projekte nacionalnog i/ili međunarodnog karaktera	Upravni odjel za prosvjetu i kulturu Istarske županije, ZKB-II. faza, Centar za preventivnu praksu	Kontinuirano U 2007.
Nastaviti medijsku kampanju "Bježi"	Kabinet Župana	Listopad – prosinac 07.

### b) bolje provođenja sekundarne prevencije

<b>SEKUNDARNA PREVENCIJA 2007.</b>		
<b>aktivnost</b>	<b>tko</b>	<b>kada</b>
Izdavanje edicije na razini IŽ sa osvrtom na minimalne standarde funkcioniranja i kriterije za osnivanje funkcionalnih gradskih savjetovališta za djecu, mlade i obitelj u Istri	Radna grupa za savjetovališta – ZKB II. faza, Županijski tim za zdravlje, Odjel za zdravstvo IŽ	Do kraja 2007.
Poticati, inicirati i podržati formiranje gradskih savjetovališta za djecu, mlade i obitelj u svim JLS-e u kojima za to postoje uvjeti	Odjel za zdravstvo IŽ, ZKB – II. faza, Županijski tim za zdravlje, JLS, Centri za socijalnu skrb, NGO	Tijekom 2007.
Umnožiti i distribuirati edukativno-informativni letak „Savjetnik za roditelje – Je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti“ sa popisom institucija u IŽ koje pružaju stručnu pomoć i podršku eksperimenterima, ovisnicima i obiteljima (letak je nastao u suradnji Povjerenstva Školskog preventivnog programa i Zdravog grada Poreča te ga je potrebno razmotriti radi provjere podataka i moguće potrebe za modifikacijom i umnožiti za područje IŽ)	Povjerenstvo ŠPP, Županijski tim za zdravlje, Povjerenstvo za prevenciju ovisnosti IŽ, Zdravi grad Poreč	Tijekom 2007.
Poticati dosljednu primjenu zakonskih propisa u vezi sa zabranom prodaje alkoholnih pića i duhana maloljetnicima	Županijsko povjerenstvo za prevenciju zlouporabe sredstava	Kontinuirano tijekom 2007.

	ovisnosti, Kampanje u JLS	
Poticati i stimulirati programe koji jačaju vršnjačku pomoć u osnovnim i srednjim školama	Odjel za zdravstvo IŽ, JLS-e, projekt ZKB, CPP	Kontinuirano u 2007.

**c) unapređenje svih službi za liječenje i rehabilitaciju ovisnosti i bolje provođenje programa**

<b>TERCIJARNA PREVENCIJA 2007.</b>		
<b>Aktivnost</b>	<b>Tko</b>	
Provoditi programe vanbolničkog liječenja i rehabilitacije ovisnika	Služba za prevenciju ovisnosti ZZJZIŽ, Fond "Zdravi grad"	Kontinuirano u 2007.
Stvoriti preduvjeta za uspostavu registra evidentiranih heroinskih ovisnika iz Istre	Služba za prevenciju ovisnosti ZZJZIŽ	Kontinuirano u 2007.
Kadrovski ekipirati Službu za prevenciju ovisnosti ZZJZIŽ (zaposeliti psihijatra i dva liječnika)	Zavod za javno zdravstvo IŽ	Kontinuirano prema normativu
Adaptirati i opremiti prostor za rad Službe za prevenciju ovisnosti	Grad Pula i Istarska županija	Do kraja 2007.
Provoditi metadonski i subutex program liječenja ovisnika	Liječnici u PZZ	Kontinuirano u 2007.
Komunicirati i surađivati sa liječnicima PZZ kod provođenja metadonskog i subutex programa	Služba za prevenciju ovisnosti i Centar za prevenciju i liječenje ovisnosti u Poreču	Kontinuirano u 2007.
Organizirati stručne sastanke za liječnike i medicinske sestre u PZZ o supstitucijskim programima	Zavod za javno zdravstvo IŽ - Služba za prevenciju ovisnosti, predstavnik MUP-a u suradnji sa HZZJZ	Kontinuirano u 2007.
Provedba programa resocijalizacije ovisnika	Istarska županija, Udruga UZPIRO - CRO	Kontinuirano u 2007.
Poticati samoorganiziranje liječenih ovisnika i obitelji (učenje zidnog slikarstva u prostorijama Službe, formiranje Kluba liječenih ovisnika)	Služba za prevenciju ovisnosti ZZJZIŽ, Gradska radionica Pula	Kontinuirano u 2007.
Provoditi detoks ovisnika	Opća bolnica Pula	u 2007.
Pripreme za osnivanje Terapijske zajednice za ovisnice u Istri	Ured Župana, Županijsko poglavarstvo, Terapijska zajednica „Susret“	Do kraja 2007.

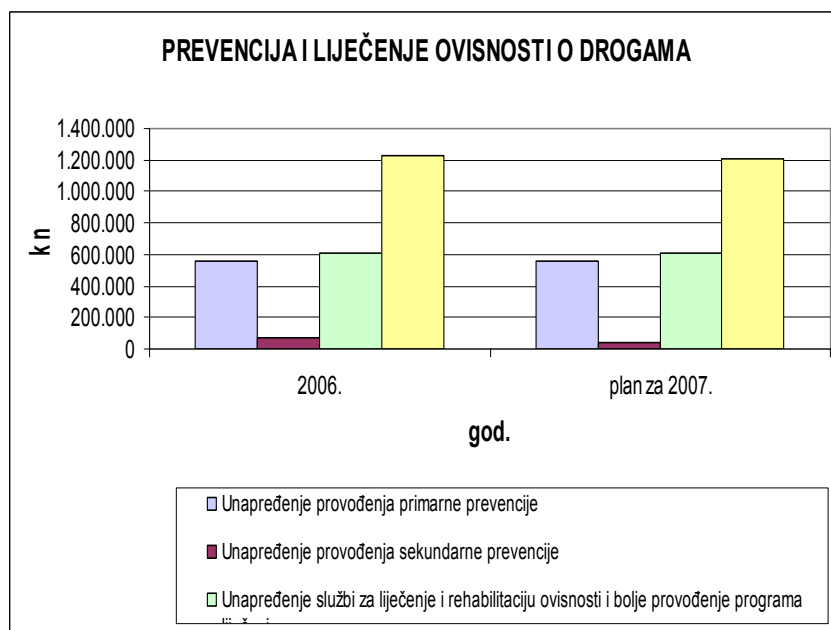
d) **indikator za evaluaciju postignuća za 2007. godinu****Tablica: Indikatori za evaluaciju postignuća za 2007. godinu**

	<b>tijekom 2006.g.</b>	<b>kraj 2007.g.</b>
Podrška uspostavljanju rada CPP-a za Istru u jednom od lokaliteta koji posjeduje resurse (prostor, stručnjaci, financijska sredstva)	Sporadične aktivnosti, uglavnom vezane uz sastanke projekta ZKB	Kontinuirana aktivnost u utvrđenoj satnici, suradnja županijskih timova i CPP-a te stručnih timova JLS i CPP-a
Pripreme za implementaciju sveobuhvatnog plana prevencije za IŽ	Sporadične aktivnosti u gradovima i na razini županije	Razraditi plan prevencije poremećaja u ponašanju za Istru i izvršiti pripreme za implementaciju
Izdavanje edicije o radu funkcionalnih savjetovališta u IŽ	Rad savjetovališta nije jasno definiran	Postoji edicija koja definira minimalne standarde za rad savjetovališta u IŽ
Medijska kampanja BJEŽI	realizirana	Realizirati aktivnost kontinuirano
Liječenje ovisnika	Realizirano u Puli, Poreču i Rovinju	Kontinuitet u prihvatu i liječenju ovisnika
Terapijska zajednica za ovisnice	Ne postoji	Priprema za osnivanje

## e) Financijski aspekt Plana za 2007. godinu

PREVENCIJA I LIJEČENJE OVISNOSTI O DROGAMA	2006.	plan za 2007.
<b>1. UNAPREĐENJE PROVOĐENJA PRIMARNE PREVENCIJE</b>	<b>554.365</b>	<b>558.000</b>
1.1. Centar za preventivnu praksu Pazin	75.900	36.000
1.2. Projekt "Zajednice koje brinu kao modeli prevencije poremećaja u ponašanju djece i mladih"	25.000	100.000
1.3. Medijska kampanja "Bježi"	310.000	310.000
1.4. Programi vršnjačke pomoći	20.000	20.000
1.5. Programi primarne prevencije za osnovnoškolsku i srednjoškolsku dob, njihove roditelje; profesionalno ojačavanje škola; kvalitetno ispunjeno slobodno vrijeme djece i mladih	67.515	41.000
1.6. Programi primarne prevencije za djecu predškolske dobi, odgajatelje i roditelje	15.000	6.000
1.7. Otvoreni telefon	16.000	15.000
1.8. Potpore roditeljstvu, tečajevi	24.950	30.000
<b>2. UNAPREĐENJE PROVOĐENJA SEKUNDARNE PREVENCIJE</b>	<b>66.000</b>	<b>40.000</b>
2.1. Savjetovani rad (za djecu, mlade, brak i obitelji)	40.000	15.000
2.2. Programi vršnjačke pomoći; pr.modifikacije ponašanja igrom	26.000	25.000
<b>3. UNAPREĐENJE SLUŽBI ZA LIJEČENJE I REHABILITACIJU OVISNOSTI I BOLJE PROVOĐENJE PROGRAMA LIJEČENJA</b>	<b>609.854</b>	<b>612.600</b>
3.1. Služba za prevenciju ovisnosti ZZJZ Istarske županije; Centar za prevenciju i vanbolničko liječenje ovisnosti Poreč	440.000	440.000
3.2. Savjetovništvo za osobe s problemom ovisnosti (Labin, Rovinj)	25.000	25.000
3.3. Programi rehabilitacije, resocijalizacije ovisnika	54.854	42.600
3.4. Metadonski program liječenja ovisnika	90.000	90.000
3.5. Suzbijanje alkoholizma; klubovi	0	15.000
<b>UKUPNO (1.+2.+3.) :</b>	<b>1.230.219</b>	<b>1.210.600</b>

\*sve stavke izvršenja plana odnose se na izvršenje iz Proračuna Istarske županije



## 5) ŽUPANIJSKI PLAN ZA UNAPREĐENJE SOCIO ZDRAVSTVENE ZAŠTITE STARIJIH OSOBA - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu

U dijelu Plana za zdravlje građana Istarske županije koji se odnosi na prioritet unapređenja socio-zdravstvene zaštite starijih osoba postavljen je dugoročni cilj: „Do kraja 2012. godine sustav skrbi za starije osobe na području Istarske županije bit će usmjeren prema utvrđenim prioritarnim potrebama korisnika, dominantno intersektorski i vaninstitucionalan, a za područje Pazinštine – i institucionalan.“

Za realizaciju ovako postavljenog cilja nužno je uključiti i povezati niz institucija i pojedinaca.

- a) **Suradnici** (oni s kojima je za 2007. godinu ugovoren način i oblici suradnje na realizaciji pojedinih projekata ili zadataka) **u implementaciji Plana za zdravlje građana Istarske županije – prioritetu unapređenja socio-zdravstvene zaštite starijih osoba jesu:**

**Iz Županijskog tima zaduženog za provedbu Plana za zdravlje:** Sonja Grozić-Živolić (Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije) i Mladen Momčinović (Centar za građanske inicijative Poreč)

### **Iz Radnih grupa formiranih unutar prioriteta:**

- Radna grupa za izradu kriterija institucionalnog smještaja: Vesna Grubušić Juhas, Dom za starije i nemoćne osobe „A.Štiglic“ Pula; Vesna Pavletić, Istarska županija – UO za lokalnu i područnu (regionalnu) samoupravu; Mr.sc. Anđelka Počekaj, dr.med., Istarski domovi zdravlja; Egle Rojnić, Centar za socijalnu skrb Pula; Doris Apostolovski, Dom za starije i nemoćne osobe „A.Štiglic“ Pula – Dnevni centar
- Radna grupa za zdravstvenu njegu bolesnika u kući: Davorka Maras-Tkačuk, Istarska županija – UO za zdravstvo i socijalnu skrb; Ivana Mofardin, Istarska županija – UO za zdravstvo i socijalnu skrb; Dunja Račić, Istarski domovi zdravlja; Vesna Plavšić, Ustanova za zdravstvenu njegu u kući- Zlatne ruke; Robert Bilić, Istarski domovi zdravlja; Dr.sc. Viviane Lušetić Buršić, Grad Pula, Upravni odjel za socijalnu skrb i zdravstvo; Eleonora Pilar, Ustanova za zdravstvenu njegu bolesnika u kuću „Eleonora“; Dragan Prpić HZZO – Liječničko povjerenstvo

### **Iz ustanova socijalne skrbi:**

- Aktiv ravnatelja domova za starije i nemoćne osobe
- Jedinice za zdravstvenu skrb o korisnicima

### **Iz zdravstvenih ustanova:**

- Zavod za javno zdravstvo Istarske županije – uprava i Služba za socijalnu medicinu, odnosno Centar za gerontologiju
- Istarski domovi zdravlja – uprava, patronažna služba
- Ustanove i/ili djelatnosti za zdravstvenu njegu bolesnika u kući

### **Iz civilnog sektora:**

- Društvo Crvenog križa Istarske županije
- Fond „Zdravi grad“ Poreč
- Zajednica udruga umirovljenika Istarske županije
- Udruga prijatelja starijih Senior

- Pučko otvoreno učilište „Ante Babić“ Umag / Universita` popolare aperta Umago
- Udruga za Alzheimerovu bolest Istarske županije
- Društvo psihologa Istre – Associazione psicologi dell'Istria
- Hrvatska liga protiv reumatizma Istarske županije
- Zdravstveno rekreativni športski klub Breza
- Udruga Suncokret Pula
- Centar za građanske inicijative Poreč
- Gradska knjižnica i čitaonica Pula

Tijekom godine planiraju se definirati i formalizirati oblici suradnje s drugim subjektima, prvenstveno jedinicama lokalne samouprave.

Operativna razrada aktivnosti za 2007. godinu slijedi zadane smjernice za postizanje dugoročnog cilja Plana:

### b) podizanje standarda u institucionalnoj skrbi – cilj i aktivnosti

**Cilj u 2007.: izrada prijedloga („županijske“) razine standarda prostora, opreme i broja stručnih i drugih djelatnika koji će se u domovima za starije i nemoćne osobe kojima je osnivač Istarska županija predložiti iznad postojećeg minimalnog (nacionalnog) standarda**

aktivnost	tko	kada
<b>U DOMOVIMA ZA STARIJE I NEMOĆNE OSOBE KOJIMA JE OSNIVAČ ISTARSKA ŽUPANIJA</b>		
Provedba Odluke o minimalnim financijskim standardima za decentralizirano financiranje domova za starije i nemoćne osobe: A) raspored sredstava po ustanovama B) transfer sredstava ustanovama C) izvješćivanje i praćenje namjenskog utroška	A) MZSS i Poglavarstvo IŽ B) UO za zdravstvo i socijalnu skrb i UO za proračun i financije C) ustanove prema UO za zdravstvo i socijalnu skrb, UO prema MZSS	Do 10. u mjesecu za tekući mjesec
Analiza i usklađivanje prostora, opreme, strukture i broja stručnog i ostalog kadra u domovima u odnosu na propisane standarde	Aktiv ravnatelja domova za starije i nemoćne osobe i UO za zdravstvo i socijalnu skrb	2X godišnje, uz prijedlog za rebalans i prijedlog za proračun
Razgraničavanje usluga osnovne djelatnosti koje se financiraju u skladu s Odlukom o minimalnim financijskim standardima, te uslugama koje ustanove pružaju „iznad standarda“ a koje se financiraju donacijama pravnih i fizičkih osoba, pomoćima iz Proračuna JLS ili iznad minimalnog standarda iz Proračuna IŽ.	Aktiv ravnatelja domova za starije i nemoćne osobe i UO za zdravstvo i socijalnu skrb	Rujan
Izrada prijedloga „županijskog standarda“ usluge, prostora, opreme, stručnih i ostalih djelatnika, te izvora financiranja	Aktiv ravnatelja domova za starije i nemoćne osobe i UO za zdravstvo i socijalnu skrb	Prosinac

Analiza lista čekanja za smještaj u dom, procjena opravdanosti zahtjeva, izrada prijedloga kriterija za prioritetni smještaj i alternativnih mogućnosti skrbi	Radna grupa za izradu kriterija za odobravanje institucionalnog smještaja	Prosinac
Provedba programa dodatnih mjera zdravstvene zaštite A) definiranje kriterija, raspored raspoloživih financijskih sredstava B) ugovaranje usluga primarne i sekundarne zdravstvene zaštite C) pružanje usluga korisnicima	A) UOZSS B) Domovi C) Liječnici PZZ i specijalisti	A) veljača B) veljača C) tijekom cijele godine
<b>DOMOVI KOJIMA SU OSNIVAČI JEDINICE LOKALNE SAMOUPRAVE</b>		
Početak rada doma u Buzetu	Grad Buzet	Veljača
Početak rada doma u Poreču	Grad Poreč	Svibanj
Izrada projektne dokumentacije za dom u Pazinu	Grad Pazin	Prosinac
Inicijativa za izgradnju doma u Umagu	Grad Umag	
Inicijativa za izgradnju doma u Puli	Grad Pula	
<b>DRUGE USTANOVE KOJE DIJELOM ZBRINJAVAJU I STARIJE I NEMOĆNE OSOBE</b>		
Dovršetak izgradnje i opremanja Doma za psihički oboljele osobe Vila Maria u Puli	Istarska županija, MZSS, Grad Pula, Uprava doma	
Dovršetak izgradnje i opremanja prostora za radno-okupacijsku terapiju u Domu za psihički oboljele osobe Motovun -Brkač	Istarska županija, MZSS, Uprava doma	Travanj - rujan

### c) poticanje vaninstitucionalnih oblika skrbi – cilj i aktivnosti

**cilj u 2007.: definirati osnovne kriterije i postupak procjene potrebe za vaninstitucionalnom zaštitom; te polazne elemente za uključivanje lokalne samouprave u organizaciju izvaninstitucionalne skrbi o starijim osobama**

aktivnost	tko	kada
<b>POMOĆ U KUĆI KORISNIKA</b>		
Utvrđiti ukupnu potrebu za postupcima zdravstvene njege u kući bolesnika prema prijedlogu liječnika opće medicine na području Istarske županije u razdoblju 2005./2006. godine iskazanu vrijednosno, po vrstama usluga i teritorijalnoj podijeljenosti županije	Radni tima „Zdravstvena njega u kući bolesnika“	Lipanj
Izraditi i predložiti kriterije za sufinanciranje zdravstvene njege po jedinicama lokalne samouprave i potrebnu visinu financijskih sredstava	Radni tim „Zdravstvena njega u kući bolesnika“	Srpanj
Upoznati jedinice lokalne samouprave s problematikom zdravstvene njege na njihovom području (senzibilizirati ih za problem) i predložiti im sufinanciranje	Radni tim „Zdravstvena njega u kući bolesnika“	Rujan
Sufinanciranje i pružanje zdravstvene njege bolesnika u kući prema predloženim kriterijima	Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb, te ustanove i	Od rujna



	djelatnosti za zdravstvenu njegu bolesnika u kući	
Uvođenje pomoći i podrške osobama starije životne dobi putem telefona, prvenstveno kao pomoć u kriznim situacijama kroz 24-satno dežurstvo u operativnom centru i redovite telefonske kontakte sa korisnikom - Projekt „Halo niste sami“:	Dom za starije i nemoćne osobe „Alfredo Štiglic“ Pula	Prosinac
Hospicij – kućna skrb: vaninstitucionalna pomoć starim, nemoćnim, privremeno ili trajno neautonomnim osobama, posebno u zadnjem stadiju bolesti kod kuće	Fond Zdravi grad Poreč	kontinuirano
Projekt «Pomoć u kući» - Obilazak uz pružanje usluga korisnicima na terenu i u sjedištu. Obuhvaća po 20-30 korisnika iz područja djelovanja Gradskih društava Crvenog križa Buje, Labin, Pazin, Poreč i Rovinj, te gradove Umag i Novigrad. Sveukupno je to 100-150 korisnika.	Društvo Crvenog križa Istarske županije i navedenih Gradskih društava Crvenog križa	Po eventualnom osiguranju sredstava iz CARDS programa
<b>POSJETE STARIJIM OSOBAMA U KUĆI I DOBROSUSJEDSKA POMOĆ</b>		
Obilazak bolesnih i nemoćnih članova kod kuće, u bolnicama i domovima, pružanje pomoći i poklon paketa.	Savez udruga antifašističkih boraca IŽ	kontinuirano
Organizacija i pomoći u kući, akcije kontrole krvnog tlaka i šećera u krvi, preventivni pregledi i savjetovanje	Zajednice udruge umirovljenika IŽ	kontinuirano
<b>RADIONICE, PREDAVANJA, SAVJETOVALIŠTA I SLIČNE USLUGE NAMIJENJENE STARIJIM OSOBAMA</b>		
Ciklus radionica s temama: o suočavanju s bolešću „Imam li ja bolest ili ona ima mene?“ o umirovljenju „U mirovini sam al' ne mirujem“ o gubicima u životu „Svatko ima nekog koga nema“	Društvo psihologa Istre	1-2 puta mjesečno
Učilište za treću životnu dob: tečajevi iz informatike i stranih jezika, psihološke radionice	Pučko otvoreno učilište „Ante Babić“ Umag	
Keramičarske radionice za starije osobe	Udruga Senior	2 sata tjedno
Sportsko-rekreativne radionice: „Nađimo sreću u III. životnoj dobi“	Zdravstveno rekreativno športski klub Breza	
Knjižnične usluge za starije osobe – Dostava knjiga nemoćnim, nepokretnim starijim osobama i osobama s invaliditetom	Gradska knjižnica i čitaonica Pula	
Savjetovalište za članove obitelji oboljelih od Alzheimerove bolesti i edukacija zdravstvenih radnika o postupcima rane dijagnostike i zbrinjavanja demencija	Udruga za Alzheimerovu bolest IŽ	Jednom tjedno
Prevenција, rano otkrivanje i liječenje osteoporoze: a) akcije ultrazvučne dezintometrije b) edukacija stanovništva putem	Hrvatska liga protiv reumatizma	a)svibanj i studeni b) 10 X god

predavanja, web-stranice c) savjetovaništa		c) svake srijede
<b>FINANCIJSKA I MATERIJALNA POMOĆ</b>		
Pomoć kod sahrane članova Fonda solidarnosti boraca NOR-a i civilnim invalidima rata	Savez udruga antifašističkih boraca IŽ – uz sufinanciranje iz Proračuna IŽ	Po slučaju

**d) uspostavljanje i razvijanje intersektorske koordinacije i volontarijata – cilj i aktivnosti**

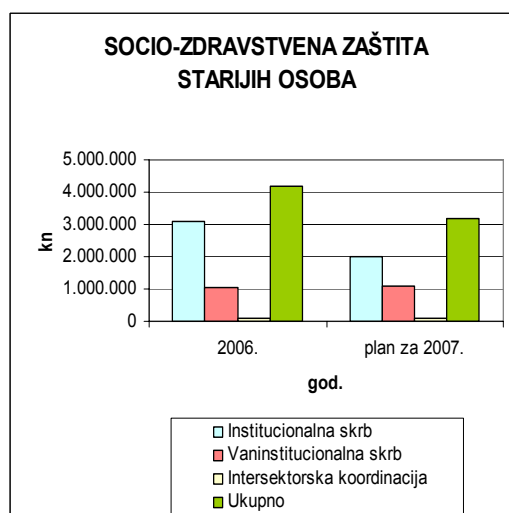
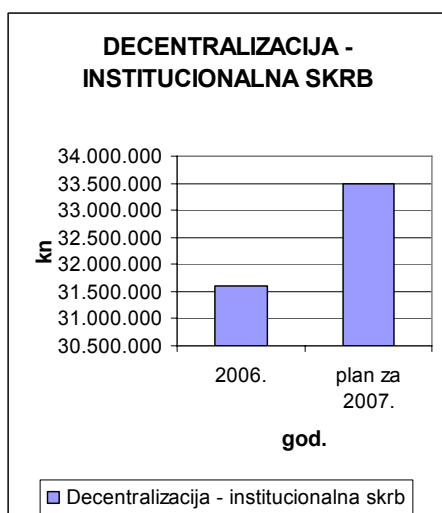
**cilj u 2007.: prezentirati pokazatelje zdravstvenih i socijalnih potreba starijih osoba subjektima uključenim profesionalno i/ili volonterski u rad sa starijim osobama, a radi njihove veće senzibilizacije za stvarne probleme i potrebe, poticanja razmjene informacija i međusobne suradnje**

aktivnost	tko	kada
<b>EPIDEMIOLOŠKA PRAĆENJA I ISTRAŽIVANJA VEZANA UZ STARENJE</b>		
Monitoring i evaluacija zdravstvenih potreba, funkcionalne onesposobljenosti i usluga za starije osobe u Istarskoj županiji te predlaganje odgovarajućih zdravstvenih mjera – Centar za gerontologiju	Zavod za javno zdravstvo IŽ	kontinuirano
Istraživanje specifičnih strategija koje primjenjuju osobe starije životne dobi pri suočavanju sa stresnim životnim događajima i izrada smjernica: <ul style="list-style-type: none"> <li>- starijim osobama – kako na odgovarajući način prolaziti kroz starost</li> <li>- stručnjacima – kako unaprijediti kvalitetu života starijih osoba</li> </ul>	Društvo psihologa Istre	prosinac
<b>JAČANJE KAPACITETA LOKALNE ZAJEDNICE ZA SKRB O STARIJIM OSOBAMA</b>		
Edukacija volontera za rad sa starijim osobama u institucijama i izvan njih	Udruga Suncokret Pula	
Unapređenje kvalitete života starijih osoba u lokalnoj zajednici – stvaranje mreže partnera radi objedinjavanja postojećih resursa (ljudskih, organizacijskih i financijskih) i formiranja koordinativnih timova u jedinicama lokalne samouprave	Centar za građanske inicijative Poreč	Radionice i/ili komunikacije 1X mjesečno
Organizirati skup povodom Dana starijih osoba te pozvati na sudjelovanje sve subjekte koji se profesionalno i/ili volonterski bave starijim osobama, pripremiti stručne materijale i smjernice za rad.	Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije i Centar za gerontologiju Zavoda za javno zdravstvo IŽ	listopad

## e) Financijski aspekt Plana za 2007. godinu

<b>SOCIO-ZDRAVSTVENA ZAŠTITA STARIJIH OSOBA</b>	<b>2006.</b>	<b>plan za 2007.</b>
<b>1. INSTITUCIONALNA SKRB</b>	<b>34.698.600</b>	<b>35.502.000</b>
1.1. Domovi za starije i nemoćne osobe u vlasništvu IŽ - Odluka Vlade o min. financijskim standardima za decen. financiranje	31.610.000	33.492.000
1.2. Domovi za starije i nemoćne osobe u vlasništvu IŽ - iznad financijskog standarda decentralizacije (povećanje broja i vrsta usluga, dodatna ulaganja u prostor i opremu, izrada kriterija za prioritetni smještaj)	1.768.600	1.490.000
1.3. Sufinanciranje izgradnje novih domova za starije osobe u vlasništvu gradova (Buzet, Pazin)	200.000	500.000
1.4. Sufinanciranje izgradnje doma za psihički bolesne odrasle osobe Vila Maria u Puli i objekta za radno-okupacijske i proizvodne aktivnosti u Brkaču	1.120.000	20.000
<b>2. VANINSTITUCIONALNA SKRB</b>	<b>1.024.646</b>	<b>1.068.740</b>
2.1. Pomoć u kući korisnika (svakodnevne aktivnosti, zdravstvena njega, hospicij, telefonski kontakti, dostava knjiga)	226.750	408.244
2.2. Posjete starijim osobama u kući i dobrosusjedska pomoć	93.400	80.000
2.3. Radionice, predavanja, savjetovališta i slične usluge namijenjene starijim osobama	37.000	55.000
2.4. Financijske pomoći (Fond solidarnosti, učesnici NOR-a, civilni invalidi II. svjetskog rata)	667.496	525.496
<b>3. INTERSEKTORSKA KOORDINACIJA I VOLONTARIJAT</b>	<b>70.000</b>	<b>109.960</b>
3.1. Epidemiološka praćenja i istraživanja specifičnih strategija vezanih uz starenje	50.000	60.000
3.2. Jačanje kapaciteta lokalne zajednice za skrb o starijim osobama	20.000	49.960
<b>UKUPNO (1.+2.+3):</b>	<b>35.793.246</b>	<b>36.680.700</b>

\*sve stavke izvršenja plana odnose se na izvršenje iz Proračuna Istarske županije; točka 1.1. uključuje i vlastite prihode domova; točka 1.2 uključuje i financijsku potporu iz proračuna jedinica lokalne samouprave, te donacije pravnih/fizičkih osoba



## 6) ŽUPANIJSKI PLAN ZAŠTITE VODA - kratkoročni ciljevi i plan aktivnosti za 2007. godinu

Aktivnosti u domeni zaštite voda su uglavnom dugoročne i realiziraju se kroz nekoliko godina pa se iste ponavljaju i stoga poklapaju s srednjoročnim ciljevima do kraja 2007. godine (Plan za zdravlje građana IŽ).

### a) Provođenje administrativnih mjera zaštite vodnih resursa i podizanje ekološke svijesti građana

Aktivnost	Tko	kada
Izrada Programa mjera zaštite izvorišta: <ul style="list-style-type: none"> <li>za sve I odnosno IA zonu izvorišta</li> <li>za I zonu akumulacije Butoniga</li> <li>za IB, II, III i IV zonu</li> </ul>	pravna osoba koja ima koncesiju za crpljenje Hrvatske vode i pravna osoba koja ima koncesiju za crpljenje IVS d.o.o. Buzet	kraj 2007.  kraj 2007.  8. kolovoza 2007. god.
Usvajanje Programa mjera zaštite izvorišta	Poglavarstvo IŽ	kraj 2007.
Praćenje kakvoće sirovih voda izvorišta	ZZJZIŽ IŽ Hrvatske vode vodovodi mediji	kontinuirano
Podizanje ekološke svijesti o očuvanju okoliša	IŽ JLS NGO zelene škole	kontinuirano

### b) Unapređenje gospodarenja krutim otpadnim tvarima

Aktivnost	Tko	kada
25% ukupne sanacije i rekonstrukcije postojećih 6 legalnih odlagališta otpada Napomena: Sanacija i rekonstrukcija odlagališta provoditi će se istovremeno sa rokom konačnosti poslova do 2010 godine.	JLS komunalna poduzeća (6) FZOEU*	kraj 2007.
sanacija "divljih odlagališta" definirana elaboratom a nalaze se u II i III zoni sanitarne zaštite izvorišta - 50 % elaboratom evidentiranih	IŽ JLS komunalna poduzeća (7) FZOEU*	kraj 2007.

izrada projektne dokumentacije za Županijski centar za gospodarenje otpadom "Kaštijun" (idejno rješenje, Studija utjecaja na okoliš)	KP"Kaštijun"	kraj 2007.
unapređenje sustava odvojenog prikupljanja korisnog i opasnog otpada iz komunalnog otpada	JLS komunalna poduzeća	kontinuirano

\* FZOEU - Fond za zaštitu okoliša i energetska učinkovitost

### c) Unapređenje sustava javne odvodnje i pročišćavanja otpadnih voda

Aktivnost	Tko	kada
izrada projektne dokumentacije sustava javne odvodnje prema Programu poduzeća IVS d.o.o. Buzet	IVS d.o.o. Buzet	kontinuirano prema osiguranim financijskim sredstvima IŽ i Hrvatskih voda
početak izgradnje sustava javne odvodnje za 16 naselja prema javnom natječaju kojega je objavila tvrtka IVS d.o.o. Buzet	IVS d.o.o. Buzet	kraj 2007.

### d) Podizanje kvalitete vodoopskrbnog sustava

Aktivnost	Tko	kada
Izrada projektne dokumentacije za objedinjavanje vodoopskrbnih sustava	IŽ Hrvatske vode JLS vodovodi	kraj 2007.
zamjena zastarjelih dijelova vodoopskrbne mreže	IŽ JLS Hrvatske vode vodovodi	kontinuirano
praćenje zdravstvene ispravnosti vode za piće	ZZJZ IŽ IŽ Hrvatske vode vodovodi	kontinuirano
upoznavanje javnosti sa stanjem zdravstvene ispravnosti vode za piće	ZZJZIŽ IŽ vodovodi mediji	kontinuirano