

# PLAN ZA ZDRAVLJE GRAĐANA ISTARSKE ŽUPANIJE

## Kada ste obavili svoju mamografiju?

Svaka jedanaesta žena vjerojatno će oboljeti od raka dojke. Oko 75% žena koje obole nemaju prethodno poznate rizične čimbenike. To znači da ne možete znati da li ćete od raka dojke sutra oboljeti možda i Vi!

Mamografija je osnovna nezamjenjiva metoda u otkrivanju malignih bolesti dojke, posebno ranih stadija. Mamografija u prosjeku otkriva rak 1,7 godina prije nego ga žena samopregledom može napipati. Obavlja se u radiološkim ordinacijama. Mamografija se u žena koje još imaju menstruaciju izvodi u prvoj polovini ciklusa.

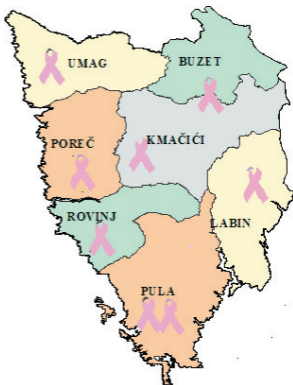
Preporuča se:

- bazična mamografija između 38 i 40-te godine života
- od 40 do 50-te godine u razdoblju od 1 do 2 godine
- od 50 do 69-te godine jednom godišnje
- od 70-te godine u razdoblju od 1 do 2 godine

**U Istarskoj županiji postoji mreža aparata-mamografa te mnogobrojni programi (gradski/općinski, županijski, nacionalni) besplatne preventivne mamografije za različita godišta žena.**

**Rano otkrivanje raka dojke znači bolju prognozu – 96% preživljenja.**

**Upitajte kod najbližeg radiologa kako možete ostvariti pravo na besplatnu mamografiju!**



*Lokacije mamografa/radiologa uključenih u besplatne preventivne preglede*



**ISTARSKA ŽUPANIJA POBJEDNICA LIGE ZDRAVIH ŽUPANIJA 2008.**