

Obilježavanje Svjetskog dana srca u Centru za prevenciju kardiovaskularnih bolesti



Zavod za javno zdravstvo Istarske županije, Istarski domovi zdravlja i Opća bolnica Pula uz potporu Istarske županije organizirali su 29. rujna obilježavanje Svjetskog dana srca nizom aktivnosti u prostorijama Centra za prevenciju kardiovaskularnih bolesti u Istarskim domovima zdravlja, ispostava Pula, Flanatička 27, otvorenog u sklopu projekta LOVE YOUR HEART.

Ovogodišnji Svjetski dan srca obilježavao se uz slogan: „Odabir za zdravo srce, za svakoga i svugdje“. Bolesti srca i krvnih žila vodeći su uzrok smrti u cijelom svijetu. Većina srčanožilnih bolesti se može prevenirati izbjegavanjem čimbenika rizika poput pušenja, nepravilne prehrane i nedovoljne tjelesne aktivnosti što potvrđuje da je promocija zdravog načina života u svim životnim dobima jedan od preduvjeta za očuvanje zdravlja naših žitelja.

Od 12.00 sati svi naši zainteresirani sugrađani mogli su izmjeriti tlak, dobiti savjete nutricionistice o pravilnoj prehrani, dobiti savjete fizioterapeuta o poželjnoj tjelesnoj aktivnosti i tjelovježbi. U popodnevnim satima u vremenu od 16.00 do 18.00 svi zainteresirani mogli su zatražiti savjet kardiologinje iz OB Pula, doktorice Branke Morić - Pauletić.

Zavod za javno zdravstvo Istarske županije i Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije pripremili su i dijelili svim zainteresiranim sugrađanima brojne edukativne materijale o prevenciji bolesti srca i krvnih žila, s posebnim naglaskom na pravilnu prehranu i redukciju soli u prehrani. Također su brojni edukativni materijali podijeljeni liječnicima obiteljske medicine i njihovim medicinskim sestrama u Pulskoj ispostavi za potrebe njihovih zainteresiranih pacijenata. Svima nam je drago što smo i ovom akcijom potakli brojne naše sugrađane da razmišljaju o zdravom načinu života s ciljem preuzimanja odgovornosti za vlastito zdravlje. Stručnjaci naših zdravstvenih institucija uvijek su spremni svojim savjetima dati podršku i stručnu pomoć građanima u rješavanju njihovih zdravstvenih problema ali i preventivno djelovati u cilju sprječavanja nastanka brojnih nepoželjnih stanja i kroničnih bolesti.

Positivno ozračje tijekom provedbe svih aktivnosti dočaravaju priložene fotografije.