



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania

PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

ZAVRŠNA KONFERENCIJA II dio

Roberta Katačić, dr. med., MPH

Viša savjetnica za zdravstvo
UO za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije
Glavna menadžerica projekta

Pula, 21.01.2016.



LOVE YOUR HEART



MULTI-UZROČNA SKUPINA BOLESTI / BROJNI RAZLIČITI RIZIČNI ČIMBENICI /
BROJNE PREVENTIVNE AKTIVNOSTI NA PRIMARNOJ,
SEKUNDARNOJ I TERCIJARNOJ RAZINI

ZZJZIŽ

OB Pula

Nevladine organizacije

ZHM

Gradovi i općine

Bolnica Rovinj

Odgojno obrazovne ustanove

Rekreativna društva

Ljekarne

ISTARSKI DOMOVI ZDRAVLJA I LOM-ovi

PRIMARNA PREVENCIJA

SEKUNDARNA PREVENCIJA

TERCIJARNA PREVENCIJA

PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI U ISTRI I **PROJEKT LOVE YOUR HEART**



LOVE YOUR HEART

ADRIATIC CARDIOVASCULAR
DISEASES PREVENTION NETWORK

JADRANSKA MREŽA PREVENCIJE
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania

* Program prekogranične
suradnje IPA Adriatic, II poziv

* Trajanje 3 godine
(1.10.2012. – 30.09.2015.)
+ 5 mjeseci

* Ukupan proračun
1.360.470,00 €
> 738.300,00 € za Hrvatsku

* Vodeći partner: Istarska županija



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania

PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

7 PARTNERA

3 Hrvatska

3 Italija

1 Albanija



LOVE YOUR HEART



Istarska županija



Opća bolnica Pula



Istarski domovi zdravlja

**HRVATSKI
PARTNERI**



LOVE YOUR HEART



ZZJZ Istarske županije



ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije



ŠNZ Andrija Štampar



Zadarska županija

SURADNICI IZ HRVATSKE



LOVE YOUR HEART



Glavni ciljevi projekta (4) . . .

Do proljeća 2014. godine stvoriti preduvjete za učinkovitu prevenciju KVB putem razmjene iskustava i znanja među partnerima: na osnovi ispitanih

resursa i potreba razviti **model prevencije**

kardiovaskularnih bolesti koji naglašava umrežavanje, informatizaciju, edukaciju stručnjaka i građana.



LOVE YOUR HEART



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST
FIZIOTERAPEUT



KARDIOLOG
OB VMS I FT

PSIHOLOG



LOVE YOUR HEART



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

- * Skrining pacijenata 40-65 god. (oportunistički)
- * LYH panel / informatički sustav
- * Identifikacija visoko rizičnih pt
- * Osobni rad sa rizičnim pt:
 - a) savjetovanje (usmeno, print letaka)
 - b) intervencije (uvođenje i promjena th)
- * Upućivanje na radionice u Centar
- * Upućivanje na kardiološki pregled mimo liste čekanja + žurna dijagnostika

G

T



LOVE YOUR HEART



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

- * Radionice VOLI SVOJE SRCE
- * Grupe mršavljenja (u domeni MS)
- * Grupe održavanja
- * Klubovi POST IM, MU, RR

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

PSIHOLOG

LOG

SI FT



LOVE YOUR HEART



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

* Individualno i grupno savjetovanje:

- kolesterol
- trigliceridi
- hipertenzija
- mršavljenje
- dijabetes
- antikoagulansi i prehrana

KARDIOLOG

3 VMS I FT



LOVE YOUR HEART



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽ

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT

- * Individualne i grupne vježbe (prevencija i rehabilitacija)
- * Pt upućeni od LOM-ova
- * Pt iz OB – endokrinološki pt
- * Pt iz OB – kardiološki pt, post incident
- * Mršavljenje (u domeni FT)

- * Voditelj Centra i administracija

OLOG

S I FT



LOVE YOUR HEART




PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST
FIZIOTERAPEUT

- 
- * Mršavljenje
– emocionalno prejedanje
 - * Stres i depresija kod KVB

KARDIOLOG
OB VMS I FT

PSIHOLOG



LOVE YOUR HEART

PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT



KARDIOLOG

OB VMS I FT

PSIHOL

- * Ft odjel / kontakt s IDZ
- * MS edukacija / slanje u IDZ
- * Odvikavanje od pušenja



LOVE YOUR HEART



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽ/

NUTRICIONIST
FIZIOTERAPEUT

- * Kardiološki pregledi
- * Dijagnostika:
 - a) UZV srca
 - b) Ergometrija
 - c) Holter tlaka
 - d) Holter srca

PSIHOLOG

KARDIOLOG

OB VMS I FT



LOVE YOUR HEART



PRIMARNA, SEKUNDARNA I TERCIJARNA PREVENCIJA KVB

LIJEČNICI OM

PATRONAŽA

NUTRICIONIST

FIZIOTERAPEUT



KARDIOLOG

OB VMS I FT

PSIHOLOG

*Umreženost i javnozdravstveni pristup osiguravaju
usklađeno djelovanje svih sudionika i
sveobuhvatno provođenje prevencije KVB*



LOVE YOUR HEART



Rezultati u projektu LOVE YOUR HEART

- 1) Otvoren Županijski centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti (OB Pula i IDZ + ispostave)
- 2) Edukacija i supervizija LOM-ova (DNOOM)
- 3) Pojačani skrining s ciljem otkivanja KV rizičnih građana po Istri te pružanja preventivnih usluga od strane obiteljskih liječnika
- 4) Informacijski sustav (softver) LYH, "peti panel" (Vegasoft, MCS, INCON)
- 5) Uspostavljene radionice u Centru za prevenciju KVB
- 6) Edukacija patronažnih sestara, fizioterapeuta
- 7) Kardiološke dijagnostičke pretrage za novo-otkrivene rizične pacijente mimo liste čekanja
- 8) Edukacija pacijenata na kardiološkom odjelu i u čekaonici





LOVE YOUR HEART



Ostvareni rezultati u projektu LOVE YOUR HEART

* 13 priručnika na IT , 9 na HR, 2 u AL	+ 12
* 220 stručnjaka na kongresima / susretima	
* 15 stručnih radionica	+ 9
* 373 educiranih zdravstvenih stručnjaka	+ 55
* 2 Centra rade, vodi se registar rizičnih KVB pacijenata u Istri	
* 2625 screeninga u Istri (LOM) + 398 (OB) = 3023.....	+ 23
* specijalistički pregledi 1124 u Istri	+ 724
* 121 pacijenata na tercijarnoj prevenciji/klubovi (DM, pretilost)	
* 108 radionica u Istri	+ 68
* Educirano 426 građana u Istri	+ 26
* Porast % dg pregleda u OB (UZV 22% i ergometar 11%, holter EKG 31%, holter RR 306%)	
* Veliki pomak na listama čekanja u OB (7 mjeseci na 10 dana)	

* uređenje prostora	528.200,00 kn
* oprema	1.045.000,00 kn
* software oko	700.000,00 kn



LOVE YOUR HEART

Što smo naučili iz pilot projekta?

- * stručna evaluacija još u izradi (DNOOM)*
- * problemi kod upisivanja pacijenata na radionice*
- * klubovi tercijarne prevencije / endokrinološki pt*
- * holter RR puno više od holtera EKG ...*

*Važno je komunicirati,
suradivati i prilagođavati se
te raditi umreženo ...*





LOVE YOUR HEART

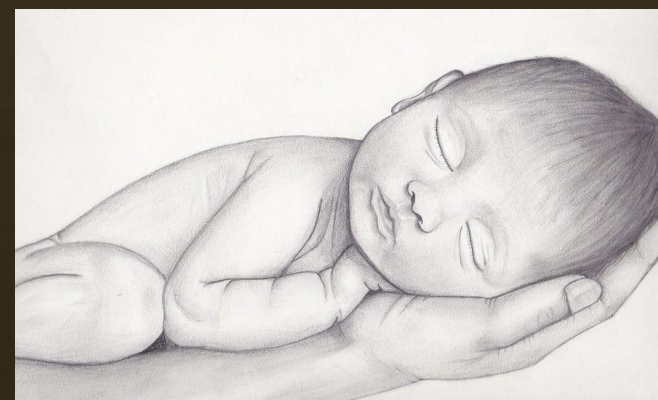


ODRŽIVOST poslije LYH

Centar za prevenciju KVB (2 lokacije)

- * prostor / oprema
- * informatički program / KVB panel
- * educirane kadrove / materijale za rad
- * umreženost – zajednički rad
- * fizioterapeut / nutricionista do 2017. godine

► **Prevencija KVB do kraja 2016. prioritet**



- ▶ voditelj nakon LYH
- ▶ plaćanje kadrova
- ▶ HZZO - peti panel
- ▶ održati rad (IDZ, OB)
- ▶ širenje na Ispostave
- ▶ nove usluge



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania

PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

DOSTUPNI MATERIJALI

Na usluzi su vam

Centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti koji je otvoren u sklopu županijskog prioriteta *Prevenције kardiovaskularnih bolesti* i projekta *Love Your Heart*.

U rad Centra uključeni su dodatno educirani stručnjaci iz:

- ✓ Istarskih domova zdravlja
- ✓ Opće bolnice Pula
- ✓ Zavoda za javno zdravstvo IŽ

- ✓ Obiteljski liječnici
- ✓ Liječnici kliničari
- ✓ Patronažne i druge medicinske sestre
- ✓ Fizioterapeuti
- ✓ Nutricionisti
- ✓ Psiholozi

Dvojezični edukativni letci, brošure, video materijali (snimljena savjetovanja) i slično mogu se pronaći na web stranici <http://zdrava-sana.istra-istria.hr> u rubrici LOVE YOUR HEART

Zašto postojimo

Centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti je osmišljen kako bi se:

- građanima Istarske županije ponuditi stručni i besplatni preventivni programi iznad nacionalnih standarda koji će im pomoći da promjene svoje nezdrave životne navike i smanje kardiovaskularne rizične čimbenike
- kardiovaskularnim pacijentima pružiti rani rehabilitacijski programi koji će im pomoći u što boljem ranom oporavku dok čekaju na rehabilitaciju u specijaliziranim ustanovama
- na jednom mjestu pružale informacije o mogućnostima prevencije kardiovaskularnih bolesti i o dostupnosti različitih stručnih programa

Projekt LOVE YOUR HEART je sufinanciran od strane Europske unije u sklopu Programa CBC IPA Adriatic.



LOVE YOUR HEART

CENTAR ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



Preventivne usluge Centra
besplatne su za korisnike

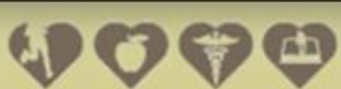


LOVE YOUR HEART



Edukativni materijali - pisani materijali za profesionalce
- pisani materijali za građane





LOVE YOUR HEART



Edukativni materijali - video materijali za profesionalce



Edukativni materijali - video materijali za građanstvo



LOVE YOUR HEART



**We Did
It!
It was all
Thanks
to You!**



LOVE YOUR HEART

**ADRIATIC CARDIOVASCULAR
DISEASES PREVENTION NETWORK**

**JADRANSKA MREŽA PREVENCIJE
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI**



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania

II part (in Croatian only)

**14:30 Evaluation of project results in
Croatia (10-15 minutes each)**

Roberta Katačić, Istarska županija
Biserka B. Marković, Društvo
nastavnika opće/obiteljske medicine
Morena Butković, KOHOM
Davorka Rakić, Istarski domovi zdravlja
Branka Morić Pauletić, OB Pula

15:45 Conclusions

Sonja Grozić-Živolić, Istarska županija



LOVE **YOUR** HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania

PROJEKT *LOVE* *YOUR HEART*

ZAVRŠNA KONFERENCIJA II dio

Roberta Katačić, dr. med., MPH

Viša savjetnica za zdravstvo
UO za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije
Glavna menadžerica projekta

Pula, 21.01.2016.