

**Patronažne sestre kao temelj prevencije i  
rehabilitacije kardiovaskularnih bolesti u zajednici-  
iskustvo Istarskih domova zdravlja**

Davorka Rakić, Darinka Jurcan, Branka Mrzlić,  
Marina Lovrinić, Tanja Mihelič, Suzana  
Forlani, Dragica Dolenc, Maja Rasnek, Ante Ivančić

**Istarski domovi zdravlja**

# Istarski domovi zdravlja – nekoliko osnovnih podataka



- Istarski domovi zdravlja su osnovani 1. siječnja 2004, objedinjavanjem 7 domova zdravlja, sada ispostava IDZ
- 546 zaposlenih, 83 tima primarne, 38 timova OM, 3 internista, uskoro i supspecijalist kardiologije
- 43 patronažne sestre

# Misija Istarskih domova zdravlja



Misija Istarskih domova zdravlja, kao temeljnog nositelja zdravstvene zaštite na primarnoj razini u Istarskoj županiji, je osigurati pružanje kvalitetne zdravstvene zaštite, **analizirati specifične zdravstvene potrebe i razvijati zdravstvene projekte i inovativne modele zdravstvene zaštite u suradnji s lokalnim, regionalnim, nacionalnim i međunarodnim institucijama, uz primjenu najviših standarda upravljanja**

# Iskustva u prevenciji i rehabilitaciji KV bolesti u IDZ



- Radionice za pretilo koje vode patronažne sestre u Puli od 2005.
- Škole nepušenja u Puli i Poreču od 2005./ 2008.
- Gradski projekt sekundarne i tercijarne prevencije KV bolesti u Poreču u kontinuitetu od 2007. ( više od 500 korisnika do sada)
- EU projekt: „Voli svoje srce - Love Your Heart“, od 2012.-2016.

**Na tim iskustvima u 2017. pokrećemo novi projekt: Prevencija i rehabilitacija KV bolesti u Istarskoj županiji.**

# Projekt „Love Your Heart” 2012.-2016.



- Projekt financiran od EU, IDZ je bio jedan od vodećih partnera.

## Aktivnosti:

-Stvaranje edukativnih materijala za profesionalce i građane, izrada promotivnih letaka i video materijala (*sve dostupno na web stranici Istarske županije* )

- edukacija patronažnih sestara i fizioterapeuta

- informatičko umrežavanje OM za prijavljivanje pacijenata u radionice i e-naručivanje kardiologu

-uređenje i opremanje prostora predavaonice i dvorane za tjelesnu aktivnost

- ***metode i modeli koji su primijenjeni osigurali su održivost projekta i stvorili su temelje za nastavak aktivnosti***

# Programi koje u ovom trenutku nudimo našim pacijentima



- jednokratna radionica o hipertenziji u trajanju od 90 minuta - **patronažne sestre**
- radionice pravilne prehrane za osobe s prekomjernom težinom, 1x tjedno kroz 3 mjeseca i još 9 mjeseci jednom mjesečno – **patronažne sestre**
- radionice o ukupnim KV rizicima jednom tjedno u trajanju od 5 tjedana - **patronažne sestre**
- rehabilitacija za oboljele od KV bolesti: stanja nakon infarkta, ugradnje stenta ili operacija na srcu i krvnim žilama – **prvostupnici fizioterapije**
- grupe kardiovaskularnog treninga ( nordijsko hodanje i vježbe razgibavanja) za osobe sa KV rizicima, 3 puta tjedno – **kineziolozi i fizioterapeuti**

# Inovativni model u Projektu je Savjetovalište za KV bolesti



- **Vode ga patronažne sestre kao dio njihovog redovnog rada.**

U radu koriste informatički program u kojem inače rade, modificiran za KVPR

- **Savjetovalište ima centralnu ulogu u projektu:**

- mjesto prijema pacijenata upućenih od liječnika OM
- kroz individualno savjetovanje i motivacijski intervju, zajedno s pacijentom odabir odgovarajućeg programa
- mjerenja (visina, težina, udio masnog tkiva, RR, puls, postavljanje KMAT a )
- potpisivanje suglasnosti za tjelovježbu i korištenje podataka
- uzimanje podataka, brojeva telefona i e-mail za obavijesti i naknadno uključivanje u aktivnosti

# Što je kardiovaskularna rehabilitacija?



The **BACPR Standards and Core Components** for Cardiovascular Disease  
Prevention and Rehabilitation 2017 (3rd Edition)

- Koordinirana aktivnost potrebna za povoljni utjecaj na temeljne uzroke kardiovaskularnih bolesti kao i za stvaranje što boljih fizičkih, mentalnih i socijalnih uvjeta, tako da pacijenti mogu , nakon promjene ponašanja, vlastitim snagama očuvati , odnosno ponovno ostvariti optimalno funkcioniranje u svojoj okolini te usporiti ili preokrenuti razvoj bolesti.



# The benefits of cardiac rehabilitation



The BACPR Standards and Core Components for  
**Cardiovascular Disease Prevention  
and Rehabilitation 2012**

(2nd Edition)



The British Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation is an affiliated group of  British Cardiovascular Society

## Reduces:

- ❖ All cause mortality by 11 - 26% <sup>1,2,3</sup>
- ❖ Cardiac mortality by 26 - 36% <sup>1,2,3</sup>
- ❖ Morbidity <sup>3,4</sup>
- ❖ Unplanned admissions by 28 - 56% <sup>5,6</sup>

## Improves:

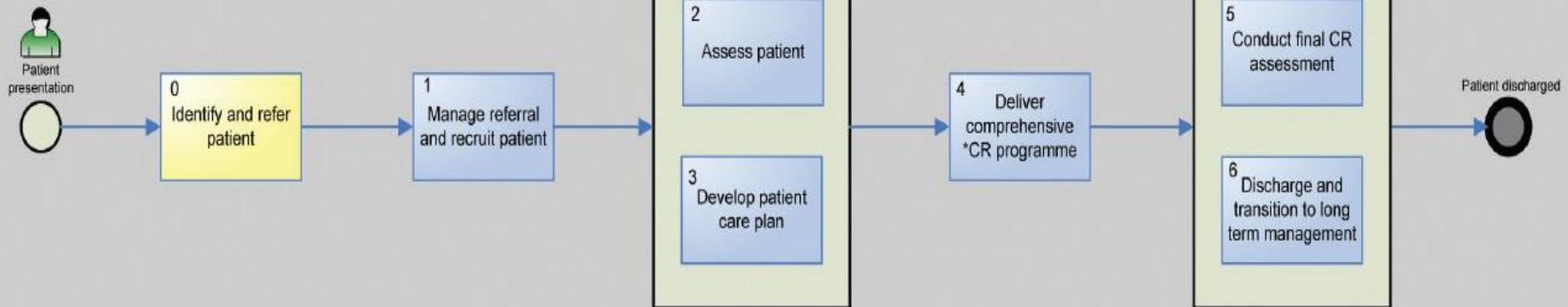
- ❖ Quality of life <sup>7</sup>
- ❖ Functional capacity <sup>7</sup>

## Supports:

- ❖ Early return to work <sup>7</sup>
- ❖ The development of self-management skills <sup>7</sup>

# Šest stupnjeva KV rehabilitacije

**BACPR** Standards and Core Components for Cardiovascular Disease Prevention and Rehabilitation 2017 (3rd Edition)



Sharing cardiac rehabilitation information (education) and long-term management strategy with the patient

# Šest stupnjeva KVPR u zajednici - prema National Audit for Cardiac Rehabilitation (NACR)



Stupanj	Aktivnost	Izvršitelj - prevencija	Izvršitelj -rehabilitacija
1	Identifikacija i slanje pacijenta	- LOM - <b>patronažna sestra</b>	LOM, na prijedlog kardiologa
2	Prijem, motiviranje i regrutiranje pacijenta	- <b>patronažna sestra u savjetovalištu</b>	<b>kardiolog, LOM, patronažna sestra u savjetovalištu</b>
3	Obrada pacijenta i izrada plana tretmana	<b>patronažna sestra u savjetovalištu</b> fizioterapeut	kardiolog, <b>patronažna sestra u savjetovalištu</b> , fizioterapeut
4	Izvođenje programa	<b>patronaža: edukacijske i suportivne grupe</b> fizioterapeuti – program tjelovježbe	<b>patronaža: edukacijske i suportivne grupe</b> Fizioterapeuti- tjelovježba Kardiolozi: edukacijske grupe
5	Završni pregled i mišljenje	<b>Patronažna sestra</b> , LOM, fizioterapeut	Kardiolog , <b>patronažna sestra</b> , fizioterapeut
6	Prebacivanje na long-term program	<b>Patronažna sestra</b> , fizioterapeut	Kardiolog, fizioterapeut

# Za razvoj rehabilitacije je ključna suradnja s Thalassoterapijom Opatija



- Thalassotherapia je Referentni centar za kardiološku rehabilitaciju Ministarstva zdravstva.
- 7.3. 2018. je potpisan Sporazum o suradnji na provođenju izvanbolničke KV rehabilitacije u Istarskoj županiji
- IDZ će preuzeti protokole i procedure iz TO, a TO će provoditi i superviziju projekta
- U skladu sa Sporazumom, TO će provoditi klasifikaciju pacijenata i oni čije stanje ne zahtjeva stacionarnu rehabilitaciju( cca 80 %) bit će upućeni na rehabilitaciju u IDZ
- IDZ će provoditi i dugotrajnu rehabilitaciju( t.zv. 4. faza) pacijenata koji završe prethodne programe rehabilitacije



# Plan razvoja projekta u 2018.



- Ugovaranje s HZZO om 2 prvostupnika fizioterapije za KV rehabilitaciju - do kraja 3.mjeseca
- KV savjetovališta otvoriti u svih 7 ispostava - do 1. svibnja
- Okrugli stol o KVPR i prezentacija Projekta u OB Pula - sredinom 5.mjeseca
- Prezentacija projekta, zajedno s Thalassoterapijom, krajem svibnja na Kardiološkom odjelu KBC Rijeka.
- Do kraja 2018. Projekt treba biti funkcionalan u svim ispostavama



# Zaključno:

- Prevencija i rehabilitacija KV bolesti u Istarskoj županiji je ambiciozan projekt kojem je cilj stvoriti novi model u hrvatskom zdravstvu - KV rehabilitaciju u zajednici kao dio integrirane rehabilitacije KV bolesnika.
- Uloga patronažne sestre je nezaobilazna u svim fazama projekta , što još jednom pokazuje važnost patronažne djelatnosti u hrvatskom sustavu zdravstva.

# Hvala na pažnji!



Zagreb, 15.03. - 18.03.2018.

2. Kongres medicinskih sestara u PZZ